

土右旗 年味里的健康守护

健康服务送上门

“赵姨，我是小韩，这两天抽时间过来做个体检，快过年了，再开点儿常用药。”日前，家住土右旗萨拉齐镇府东小区的赵秀云，接到了土右旗萨拉齐镇交通社区卫生服务中心基本公共卫生服务科家庭医生团队护士韩彩霞的电话。这通电话让赵秀云老两口心里热乎乎的。“小韩她们早上7点就到小区活动室了，在群里吆喝让我们量血压；中午12点多我出去买东西，又碰见她挨门挨户地服务。”聊到社区卫生服务，赵秀云赞不绝口。

这正是土右旗开展“家门口”健康服务的一个缩影。土右旗萨拉齐镇交通社区卫生服务中心基本公共卫生服务科主任贺秉华介绍，此次家庭医生团队服务特意选在年前开展，就是为了让居民健康过年。“无论是针对老年人的慢病管理，还是面向孕妈宝宝的

健康指导，家庭医生都能给出建议。我们不仅是看病开药的医生，更是全家健康的‘守门员’。我们会定期上门为行动不便的居民量血压、测血糖，遇到疑难重症还能开通转诊绿色通道。从日常保健咨询到个性化康复方案，从儿童疫苗接种到慢性病跟踪管理，只要关乎健康的事，找签约家庭医生就对了。”贺秉华说。据了解，交通社区共有7个家庭医生团队，每个团队有3个人，配备一个医生，两个护士，已签约服务辖区1.2万名居民，老年人、慢性病患者、残疾人等重点人群签约率达80%。

“我们为辖区65周岁及以上的老人提供每年一次免费体检，包括血常规、B超、心电图等12项基础检查，今年还额外增加了糖化血红蛋白和胸部X光的检查项目。”萨拉齐镇交通社区卫生服务中心李主任介绍，针对行动不便的独居老人、残疾人等群体，团队还提供上门体检、送药服

务。并在体检后下沉社区解读报告、调整健康方案，通过企业微信在线咨询，让居民真正实现“身边有医，健康有靠”。

村民看病不用愁

与城镇社区的便捷服务相呼应，土右旗廿四顷地村中心卫生院的中医馆里，同样暖意融融。

走进中医馆，浓浓的中草药味扑面而来。理疗室里，廿四顷地村中心卫生院院长金鑫正全神贯注地为患者施针。煎药室里，6台煎药机咕嘟作响。“提前泡一个小时，再熬一个小时，火候时间必须严格把控。”负责煎药的李瑞瑞介绍。

慕名而来的苏波盖乡上马召村村民贺翻身说：“在家门口就能享受这么好的医疗资源，合作医疗还能报销，我们打心底里觉得安心。”

诊室内，从鄂尔多斯市东胜区返乡的王艳廷夫妇正在

复诊。虽然定居他乡，但知道家乡有位“银针妙手”，夫妻俩有点病痛总是特意驱车200公里返乡求医。“现在越来越多人信任中医，像我们农村人，能在家门口找到可信赖的好大夫，这就是实实在在的幸福感。”王艳廷抚摸着逐渐好转的颈椎感慨道。

2020年进入廿四顷地村中心卫生院工作的年轻中医师吕少博见证着变化：“以前村民感冒发烧才来卫生院，现在春分调理，三九贴敷都排着队。特别是全旗22家基层医疗机构中医馆全部提档升级、20家村卫生室建成中医馆后，我们的服务半径从10公里扩大到30公里，连达拉特旗、准格尔旗的患者都慕名而来。”

从社区活动室里的免费体检，到乡村中医馆里的暖心服务……土右旗以精准举措推动优质医疗资源下沉，让健康守护覆盖城乡乡村，用实实在在的民生温度，勾勒出城乡医疗均衡发展的美好图景。

青山区

深化产教融合 推动双向奔赴

本报讯(通讯员 刘嘉歆 记者 吴爱霞)青山区通过精准化技能培训、全链条引育留用、深层次产教融合，不断夯实就业根基，集聚人才力量、激活产业动能，为高质量发展筑起坚实的人才支撑。

青山区紧扣重点产业发展需求和劳动者就业意愿，构建多层次、全覆盖的职业技能培训体系。依托青山人力资源服务产业园平台优势，联动40余家入驻机构，围绕装备制造、现代服务等主导产业开展“订单式”“定向式”技能培训，推动技能供给与岗位需求精准对接、高效匹配。

通过各类技能培训，有效提升劳动者就业竞争力，为产业转型升级提供坚实技能支撑。同时，持续加大创业扶持力度，不断优化创业孵化、政策咨询、跟踪服务全流程保障，积极营造敢创业、能创业、创业业的良好生态，以创业带动就业。

青山区聚焦人才引育、留、用全链条，坚持政策引才、平台育才、服务留才，持续拓宽人才成长发展空间。严格落实人才安居、生活补贴、激励奖励等各项惠才政策，精准解决住房安居、社会融入等人才关切问题，以真

金白银、真心服务增强人才归属感与获得感。与此同时，常态化举办人才恳谈会、青年人才交流会，依托青年夜校丰富学习交流载体，助力广大人才快速融入青山区、扎根青山区。依托青山区劳动人事争议调解中心，健全人才权益保障机制，妥善化解劳动纠纷，全力营造尊重人才、服务人才、成就人才的优质发展环境。

青山区以匠心传承为纽带，把技能大师工作室、高技能人才培训基地建设作为推动产教深度融合的重要抓手，促进“投资于人才”与产业升级同频共振。常态化开展工匠讲堂、实操带教、技能竞赛等活动，通过“名师带徒”“以赛促练”传承精湛技艺、弘扬工匠精神。深入实施“百千万”高技能人才培养工程，为技能人才搭建成长成才、创新创造平台。在政策激励引导下，企业参与技能人才培育的积极性持续高涨，目前全区已建成市级以上高技能人才培训基地18家，技能大师工作室36家，逐步形成“领军人才带团队、技能人才强产业”的良性发展格局，以人才硬实力夯实产业高质量发展根基。

此心安处是吾乡 新春关怀暖人才

本报讯(记者 李春燕)丙午马年新春，鹿城年味浓郁、暖意融融。日前，市人力资源服务中心新春慰问组深入重点企业 and 青年人才家中，走访慰问近年来引进的博士、硕士研究生代表，向坚守岗位、留包过年的高层次青年人才送上诚挚的新春祝福和组织的关怀温暖。

“此心安处是吾乡。”慰问

组一行带着“娘家人”的温暖，来到青年人才中间。在清华大学博士曹军文家中，其父母从甘肃陇南老家来包陪儿子过年，慰问组与曹军文父母亲切交谈，感谢他们培养了这么优秀的孩子，也让他们对孩子包头的成长与发展放心。

“老家是哪里的？”“来市里工作多久了？”“过年怎么安排

的？生活上有没有什么困难？”每到一处，慰问组组长都与青年人才拉家常、问冷暖，详细了解他们在我市工作生活情况、节日安排以及实际需求，并叮嘱慰问组成员将青年人才的需求逐一进行记录，在假期结束后，第一时间给予反馈和解决。当慰问组来到硕士研究生杨喆家中，杨喆激动地说：“市人力资源服务中心在我入职时

就及时提供了‘一站式’青年人才奖励申请服务，逢年过节还惦记着我们，这份情谊特别珍贵。我对未来充满信心，一定不负期望，在岗位上干出成绩。”

人才是高质量发展的第一资源，青年人才更是支撑我市“1144”现代化产业体系建设的核心力量。此次新春走访慰问，既是节日里的温

情传递，更是我市尊才、爱才、敬才、用才的生动实践，让留包过年的青年人才真切感受到“第二故乡”的温度，进一步坚定了扎根包头、建功鹿城的信念。



“水电暖气”护航团圆

本报讯(记者 吴爱霞)马年春节，万家团圆。包头市供水、供电、燃气、热力等民生保障单位提前部署、全员坚守，从“源头”到“龙头”筑牢安全防线，用24小时值守、智慧化调度、精准化服务，让市民的团圆年既有“温度”又有“保障”，稳稳托住千家万户的新春幸福感。

“水龙头一拧清水来，暖气管子热烘烘，做饭点火就着，看电视灯火通明”，这背后是无数保障人员的默默坚守。为应对节日用水高峰，市供水公司依托综合智慧水务平台，对全市加压泵站、管网压力实行24小时动态监测，50余台

噪声记录仪和流量监测设备遍布管网关键点位，20余条重点管线的“拉网式”巡查不间断。96266水务服务热线与微信微网厅线上服务“不打烊”，接诉即办的响应速度让市民用水无忧，更有“人员、车辆、物资、设备、通讯”应急机制，随时应对突发状况。

灯光璀璨处，电力守护

时。内蒙古电力集团包头供电公司以“全覆盖排查、精准化诊治、常态化回访”模式，深入医院、商场、社区等人员密集场所，重点排查设备过载、线路老化等隐患。内蒙古电力集团包头青山供电公司领导班子里子包片带队，为重要客户“一户一策”制定保电方案，已完成8户重复跳闸客户的整改和23处隐患治理，通过“检查-整改-复查”闭环管理，确保供电“零差错”。同时，工作人员上门普及安全用电知识，让市民放心用电、安心过节。

燃气安全系着万家烟火。内蒙古中浩燃气有限公司从气源保障、管网巡检、入户安检到应急值守等方面全线发力，守护市民平安过年。入户安检时，不仅排查管道、阀门、灶具隐患，还反复叮嘱居民“严禁在燃气表旁放置易燃易爆物”“不得擅自加装聚能环”等安全常识。春节期间，燃气行业24小时值班值守，抢修队伍与服务热线随时待命，守住新春“烟火气”的安全底线。



燃气管网巡检(图片由内蒙古中浩燃气有限公司提供)

暖流涌动，驱散冬日严寒。市热力集团提前召开专题会议，落实领导带班和24小时值守制，构建高效供热指挥体系。工作人员对热力站、主管网开展拉网式排查，建立隐患台账销号整改，足额储备抢修器械和保温材料。依托智慧供热平台，大数据实时监测压力、温度等参数，调度人员根据天气变化动态优化供

热曲线，确保室温达标。针对老旧小区和特殊群体，工作人员上门检测室温、排查隐患，24小时供热服务热线做到“诉求有回应、整改有闭环”，让暖流走进每一户家庭。这个春节，稳定的水电、充足的燃气、恒定的暖意，陪伴市民度过一个欢乐祥和、安心无忧的新春佳节，让团圆时光更温馨。

敬老行动 情暖桑榆

◎记者 赵永峰

花式活动增年味

昆区多家养老机构开展“新春暖夕阳”主题活动。各院舍通过剪窗花、贴福字、挂春联、包饺子、拉家常等方式营造年味。和平养老院举办“饺香情浓”团圆宴，长者与员工欢聚一堂；幸福养护中心布置院舍、组织温馨聚餐；夕阳红综合养老服务中心开展义剪活动，帮助长者以崭新面貌迎新春。

青山区组织30家爱心家庭走访慰问空巢、孤寡老人；为辖区行动不便的老年人开展上门义剪活动；联合多家机构举办立春饺子宴及为老服务体验日；携手爱心企业邀请独居老人共聚团圆家宴；各社区还通过写春联、歌舞表演、知识竞赛等新春嘉年华形式营造浓浓年味。

九原区聚焦老年群体需求，精准开展新春关爱服务。为143位60岁以上经济困难老人发放慰问金71500元；为193位70岁以上经济

春节期间，包头市各级民政部门广泛开展形式多样、内容丰富的助老敬老活动，将浓浓年味与殷殷关怀送到老年人身边。从包饺子、剪窗花、贴春联的温馨互动，到爱心家宴、义剪、文艺演出的暖心陪伴；从走访慰问、发放慰问金及年夜饭礼包的物质关怀，到脑健康筛查、眼科义诊、适老化产品体验的精准服务……一场场接地气、有温度的活动在全市范围内展开，尊老敬老之风浸润城乡，老人们在欢声笑语中感受着“家”的团圆与社会的温情。

困难老人送上“一桌年夜饭”八大碗礼盒；为6位百岁老人登门赠送居家颐养礼包。同时，面向全区60周岁以上老年人常态化提供助餐、助浴、义剪、独居探访等服务，并为失能半失能老人开展专项助医，切实解决就医不便难题。

石拐区开展“银发映福、情满夕阳”暖民行动，邀请老党员、退休干部现场挥毫写春联、拓印福字。楷书端庄、行书飘逸，朱红福字鲜亮工整，大家切磋技艺、畅谈社区变

化，将吉祥与美好祝福送到困难群众和困难群众手中。白云矿区志愿者为老人献上文艺节目，大家围坐欣赏、其乐融融。活动现场发放新春礼物，送上诚挚祝福，老人们拉着工作人员的手连声致谢，处处洋溢着温馨年味。

达茂旗民政工作人员深入结对社区与嘎查，为困难老人、孤寡及残疾人家庭送去米面油等慰问品，现场宣传惠民政策、倾听实际需求。赴红塔敬老院举办“欢欢喜喜过新年”慰问，组织二人台专场文艺演出，与老人贴春联、包饺子、拉家常。走访慰问与暖心陪伴相结合，让老人们在浓浓年味中感受到关怀与温暖。

固阳县工作人员走进厚德康养生态福利院，与18位老年人及特困供养人员同桌共餐、拉家常、话年味，为他们送上新春祝福。活动中，大家亲切交谈，关切询问老人身体状况与生活需求，鼓励老人保持乐观心态。一顿热气腾腾的团圆饭、一句句贴心的问候，让老人们真切感受到关怀与温暖，传递了浓浓的敬老爱老风尚。

24小时诊室上线 歇脚就能看医生

本报讯(记者 赵永峰)“跑单累出关关节，歇脚就能看医生。”春节前，万青路街道育才社区联合青山区总工会，在育才社区党群服务中心一楼青山“新”驿服务站，全新上线智能医疗触控一体机，将7×24小时在线诊室直接搬进服务驿站，让外卖骑手、环卫工人等新就业群体，在奔波途中就能轻松享受到“一键触达，秒连医生”的智慧医疗服务，真正实现“健康不打烊，服务暖人心”。

作为青山区重点打造的青山“新”驿服务站，育才社区始终聚焦新就业群体流动性强、工作节奏快、就医不便等现实需求，持续优化“一站式”暖心服务。此次投用的医疗触控一体机，搭载7×24小时远程视频问诊功能，可实时连线执业医师，快速完成症状咨询、初步诊断与用药指导；同步配备健康智能助手，集成一键体检、用药咨询、体检结果解读、就医分诊、心理咨询五大服务，覆盖健康监测、诊疗咨询、心理疏导全流程，真正实现“小病不出驿站、健康随时守护”。

设备启用当天，不少美团骑手、环卫工人专程前来体验。两场活动累计服务180余人次，把暖心服务与新春祝福送到老人身边。达茂旗民政工作人员深入结对社区与嘎查，为困难老人、孤寡及残疾人家庭送去米面油等慰问品，现场宣传惠民政策、倾听实际需求。赴红塔敬老院举办“欢欢喜喜过新年”慰问，组织二人台专场文艺演出，与老人贴春联、包饺子、拉家常。走访慰问与暖心陪伴相结合，让老人们在浓浓年味中感受到关怀与温暖。

固阳县工作人员走进厚德康养生态福利院，与18位老年人及特困供养人员同桌共餐、拉家常、话年味，为他们送上新春祝福。活动中，大家亲切交谈，关切询问老人身体状况与生活需求，鼓励老人保持乐观心态。一顿热气腾腾的团圆饭、一句句贴心的问候，让老人们真切感受到关怀与温暖，传递了浓浓的敬老爱老风尚。

冬日瞰河



冬日里，昆河两岸景致如画。一侧高楼林立，一侧林木疏朗，既有都市气象，也藏着自然意趣。

文/图 记者 李强

固阳县

统种共富 提“钱”过年

◎记者 梁晶晶

近日，固阳县兴顺西镇李四壕村党群服务中心里，一场充满幸福感的“统种共富项目分红大会”热闹开场。一沓沓崭新的现金码得整整齐齐，一张张淳朴的笑脸写满期待，38户村民依次上前签字、领款，指尖接过沉甸甸的分红款，欢声笑语在大厅久久回荡，成为马年新春最动人的乡村图景。分红现场，村民踊跃出格引人注目。凭着208亩土地入股“统种共富”项目，他一次性领到分红款64272元。当工作人员将一沓沓崭新的现金递

到他手中时，这位朴实的庄稼人双手接过，仔细清点，脸上的笑意藏都藏不住。“活了大半辈子，头一回在家门口领到这么大的‘新年红包’！”蹿跃忠捧着分红款，语气里满是激动，“以前自家种地产量低、销路窄，一年忙到头挣不下几个钱还把一家人忙得够呛；现在把土地交给村里统一种，咱啥心也不操，腾出手来进城干点零工，年底回村拿分红过好年，这日子真是过得越来越有盼头！”

2025年，李四壕村党支部立足村情，盘活零散土地727.96亩，聚焦油葵特色种植，以良种选育、科学水肥管理、统

防统治等科技手段赋能，实现亩产180.5公斤，项目累计经营性收入达到675816元，纯收入225352元。村里创新推行“保底收益+按股分红”模式，村民每亩分红309元，村集体经济同步增收22500元。

从分散耕种的“单打独斗”，到抱团发展的“统种共富”；从面朝黄土背朝天的辛苦劳作，到坐享分红的安心增收，李四壕村走出了乡村振兴新路子，产业赋能、利益联结的共富路径，既让农户增收有保障，又让集体发展有底气，真正把零散耕地变成了“致富田”，让普通农户变成了共享收益的“股东”。