

“喜”浴过年 暖心出“发”

本报讯(记者 赵永峰) 春节的脚步临近,为让特殊困难老年人“洗个安稳澡、剪个清爽头”,市民政局特别推出“喜浴过年”——老年人免费理发洗浴服务,将新春的暖意与关怀,送到老人们的心坎上。

“水温刚好,洗得真舒服,不光洗得干净,还一分钱不用花,这能清清爽爽、欢欢喜喜过大年了。”在九原区北梁新区锦溪社区,刚体验完上门助浴的72岁李秀华老人,拉着工作人员的手连连称赞,脸上满是新春的喜悦。

考虑到老人行动不便、独自洗澡易滑倒的痛点,专业服务团队带着全套“移动洗浴装备”免费登门,防滑垫铺好地面、便携式浴盆快速搭建、恒温花洒精准控温,全程配备隐私遮挡帘,从环境布置到服务流程,每一个细节都透着细心与温情,既守护老人安全,也守护新春的舒心。

“孩子们工作忙,我自己洗澡总提心吊胆,就怕脚下打

滑。市民政局的免费服务太及时了,洗得干净又安心,这才是实实在在的为民办事,也是我今年收到的最贴心的新春礼物。”老人的话语朴实却饱含感动,道出了众多特殊困难老人的心声。

年味愈发浓厚,市民政局的爱心动剪摊位前热闹又温馨,志愿者带着新春的祝福,免费为老人们修剪发型、焕新容颜。志愿者提前做好工具消毒,围布一铺、剪刀一动,娴熟地为老人们修剪头发,全程

不收取任何费用,一边操作一边唠着家常,叮嘱老人们注意保暖、平安过年,让等待的时光也暖意融融。

“王大爷,您还是剪之前的短发吧,好打理,还不用花钱,剪完精神,过年更有样子。”“李奶奶,给您剪一下指甲,干干净净迎新春。”剪完头发的老人们对着镜子打量,原本有些凌乱的银发变得整齐利落,脸上瞬间绽放出满意的笑容,纷纷为这份免费的新春关怀点赞。

年味渐浓,暖意不减。截至目前,市民政局已为百余位特殊困难老年人提供上门助浴,为百余位老人完成爱心义剪,全程零费用、全流程贴心服务,让老人们足不出户就能享受“家门口”的免费福利,轻松实现“焕新迎新春”的心愿。一盆热水洗去尘埃,一剪青丝焕发光彩。市民政局将继续推进养老服务提质增效,让更多惠民举措落到实处,陪伴老人们温暖过年,幸福生活。

多元守护 托起困境儿童快乐假期

本报讯(记者 李硕) 2026年寒假,一场跨越区域、形式多样的困境儿童关爱守护行动,在包头温情上演。在市民政局的统筹引领下,各级民政部门与社会力量携手,为困境儿童和流动儿童精心编织了一张有温度、有内容的假期守护网。形式多样的托管托育服务与主题冬令营,不仅为孩子们打造了充实快乐的假期时光,更在他们心中悄然播下了自信、友爱与向上的种子。

“孩子在这里,我们一百个放心!”这已成为许多参与活动家长的共同心

声。作为市民政局常态化关爱服务的品牌,“小鹿成长营”在这个寒假再度扩容升级,面向社会广泛招募,将安全可靠的托管服务送至更多有需要的家庭门口,累计服务超过726人次,有效缓解了家庭照护压力,给予了父母宝贵的“喘息”空间。服务的意义远不止于“有人看”。在包头,这场关爱行动完成了一场从基础看护到全面育人的温暖蜕变:市未保中心里,孩子们亲手包制饺子,在协作中感受“家”的温暖与年味;昆区成长营,带领孩子们走进安全教育

基地,在城市探索与同伴互动中加速融入;青山区将国防教育与非遗手作相结合,厚植家国情怀与文化根基;东河区巧妙融合非遗体验与情绪课程,引导孩子在传统文化中学会自我接纳;九原区的“小候鸟”课堂邀请蓝天救援队,将自救互救的种子深植童心;达茂旗的“草原烽火—马绣传情”冬令营,让红色文化与民族技艺交织;固阳县的“小小飞手”无人机足球课,点燃了探索科技的星星之火;稀土高新区的“社区少年宫”,则让翰墨书香浸润童年……从课

业辅导到兴趣启迪,从安全自护到心理滋养,这里已成为促进孩子全面发展的“第二课堂”。

此次寒假关爱活动以其扎实的成效与创新的模式,形成了广泛而积极的社会示范效应,吸引了从中央到地方各级媒体的高度关注。活动两度获得中央电视台报道,将守护儿童、关爱未来的理念,播撒到更广阔的天地,凝聚起保护下一代的共识。

未来,市民政局将继续携手社会各界,不断擦亮、丰富“小鹿成长营”等关爱品牌,拓展其内涵,创新其形式,扩大其覆盖,努力将这份假期里的集中守护,转化为助力孩子们健康、快乐、全面发展的持久力量。

古日报》、内蒙古卫视等自治区级媒体以及《包头日报》《包头晚报》、包头新闻网等市级主流平台纷纷聚焦,共同记录并传递了这份鹿城暖意。媒体的聚光灯,照亮了这项民生实事的价值,也让“小鹿成长营”等服务品牌愈发闪亮。

未来,市民政局将继续携手社会各界,不断擦亮、丰富“小鹿成长营”等关爱品牌,拓展其内涵,创新其形式,扩大其覆盖,努力将这份假期里的集中守护,转化为助力孩子们健康、快乐、全面发展的持久力量。

载着平安 她将在车厢里过除夕

◎记者 赵永峰 摄影报道

凌晨4时30分,闹钟响起。窗外的夜色像浓得化不开的墨,孟丽霞已摸黑起身,用最轻的动作洗漱完,在夜色中,向位于包头火车站的包头市公共交通集团四公司大院赶去。

这天是2月11日,农历腊月廿四,距离马年除夕只剩5天。对于49岁的孟丽霞来说,这个春节有着特殊的分量:这是她工作的第30个年头,也可能是她职业生涯里,最后一个手握方向盘、在公交车上度过的春节。



孟丽霞擦拭车窗

晨曦中的诗意公交

5时30分,包头公共交通集团四公司的停车场静悄悄的,几名驾驶员彼此的问候声打破了寂静。

1路4-1189号车的门锁发出熟悉的“咔嚓”声,已经换上驾驶员制服的孟丽霞钻进车内,打开电源,仪表盘亮起微光,她伸手摸了摸一下暖风出风口——这是她30年养成的习惯。

“车跟人一样,你心疼它,它就不撂挑子。”快速地擦一遍前一晚离开时已经收拾过的车厢,她又下车仔仔细细检查车体和轮胎,倾听发动机的声音。在左前轮,孟丽霞的手电扫到了几粒小石子,她蹲下身子,立即抠了出来。

6时整,车辆缓缓驶出四公司大门。此时车外的温度仍低于-10℃,但车厢里的温度计正在悄悄爬升。车辆抵达包头火车站,1路车平稳驶入公交候车亭,包裹得严严实实的乘客有序上车。

“车里真暖和,您又是早就到单位了!”“咱这车厢干净又漂亮,您辛苦了!”熟悉孟丽霞的两位老顾客笑着说。

一路上,不断有人上车下车,问候孟丽霞的声音一直没有间断。

“1路车不仅是外地游客进入包头的‘第一扇窗’,更是很多市民奔赴工作、学习的第一段路,我一定要让大家舒舒服服的。”孟丽霞说的这种舒适,来自用心的细节处。车厢里,所有的扶手杆都被红色绒布密密地包裹着,针脚细匀,摸上去温温的,没有一丝金属的冰凉。

说起“家”,孟丽霞明亮的眼神中,闪过一丝愧疚。这些年,孟丽霞家的年夜饭一直有个固定的“时差”。别人家的饺子下午五六点就下了锅,她家的餐桌

儿几个忙活了十来天。”孟丽霞说,“手缝的更‘贴心’,亲人来串门,你总不能让入人家手凉。”

车窗上贴着一对昂首奔腾的马年窗花,灵动得仿佛要跃出窗框。孟丽霞不仅是司机,更是流动展厅的讲解员。

“老师傅,您看这匹马,刀法叫‘锯齿纹’,这是咱包头剪纸的特色。”趁着停靠间隙,她指着窗花对一位候车的长者说。老人摘下老花镜,凑近了看,连夸了三四声“好”。

孟丽霞眼里的光很亮,“游客下了火车,第一眼见到的就是包头的公交车,他们或许记不住我的脸,但能记住这辆车、这份手艺,这就是咱公交人的面子。”

二十多年的团圆时差

坐上孟丽霞的公交车,除了车内温馨舒适,她的驾驶技术更让乘客连连夸赞。

“我每天开心地工作,当乘客看到我的第一眼,相信一定能感受到。我把技术练到位,再通过自己的一言一行表达出来,我相信也能变成乘客热爱生活工作的动能。”孟丽霞说。

一句轻轻的问候,会让乘客保持一天的快乐心情;一个温暖的微笑,会让误会变成理解。驾驶公交车这些年来,孟丽霞始终保持着安全行车零事故,服务纠纷零投诉记录,创下了安全行车百万公里的优秀业绩,用细心周到服务乘客,把汗水洒满到第二个家里。

说起“家”,孟丽霞明亮的眼神中,闪过一丝愧疚。这些年,孟丽霞家的年夜饭一直有个固定的“时差”。别人家的饺子下午五六点就下了锅,她家的餐桌

却总在等待——等她收车进库,等她拖着冻僵的腿推开家门。

“早先孩子小,年三十打电话问妈妈几点回家,我不敢说具体点儿,只能说快了、快了。”孟丽霞别过脸,对着车窗哈了一口气,用手指画了个小小的圆圈,很快又擦掉。

后来,全家人默契地把开饭时间定在23时以后。丈夫学会了做她爱吃的饭菜,孩子也从抱怨变成了心疼。

“有一年除夕下班,送完最后一位顾客,她回头望着我说,这么晚了,我爱人过来接我,我等你,我们把你送回家,也能快点回去过个团圆年……那一刻我就想,值了,这辈子值了。”孟丽霞说。

无数次的安全抵达

每天6个单程,她要开开关门近千次,拉载乘客超过1000人次。一年下来,是30多万人次的平安抵达。

乘客里,有人给她塞过端午的粽子,有人送过她甜甜的糖果;盛夏时节,一位经常到老年大学上学的大姐,上车时硬塞给她一根冰棍,“大热天的,给你买根冰棍解暑。”

这些细碎的温暖,孟丽霞都收藏起来,全都变成她握紧方向盘的动力。“公交车就是驾驶员的第二个家,每天工作十来个小时,我就盼着来‘串门’的亲人们,能卸下一身疲惫。”她说这话时,车辆正平稳地驶过钢铁大街,阳光透过贴着马年剪纸的车窗,在她鬓角的白发上镀了一层金边。

白1时40分,最后一班车稳稳入库。

孟丽霞没有立刻下车。她关掉引擎,车厢瞬间安静下来,只听得见散热风扇的余音。她起身,开始细致地打扫车内环境。

窗外的市区,灯火如星河。孟丽霞脱下工装,挂好,拍拍她最亲爱的伙伴,踏上回家路。

【短评】

那一握的温度

◎记者 赵永峰

采访孟丽霞,印象最深的不是那些沉甸甸的奖章,而是她车里那手缝的红色绒布。

大四实习季,李懿瑶作出特别的选择:到包头市中心血站一线实习。在这里,她见证血液从采集、检测、分离、制备到储存、发往临床的全流程,亲眼看到每一袋血都要经过严格质控、每一个环节都不容差错。“无偿献血不只是挽起袖子,背后是严密的科学体系,是无数人的坚守与担当。”这段基层经历,让她对生命敬畏、对公益笃行,也更理解血站人春节坚守的意义。

春节前后是临床用血高峰,血站不停工、采血不打烊。李懿瑶主动留在实习岗位,参与咨询引导、流程协助、宣传科普,用青春力量守护生命“补给线”。实习期间,李懿瑶也真切感受到血站对献血者与志愿者的暖心关怀。血站依托“小鹿回家”大学生假期实践活动,为参与实践的学生颁发志愿服务证书、精准记录服务时长,让每一份青春奉献都被看见、被认可。

“热血”奉献 她在公益岗位上坚守

◎记者 李春燕

当人们沉浸在过年的喜庆氛围中时,在包头市中心血站,暨南大学大四学生李懿瑶正忙着整理血液信息、协助流程讲解,用志愿服务迎接新春。从儿时好奇追问,到成年亲身践行,再到主动走进血站实习,这位包头籍00后姑娘把无偿献血写成最温暖的青春答卷。

李懿瑶的公益之路,源于家庭的熏陶——她的父母是志愿献血的长期践行者,父亲累计献血4000毫升,母亲献血量更是达到6000毫升,二人双双荣获全国无偿献血奉献奖铜奖。儿时的李懿瑶,总会跟着父母前往献血屋,看着医护人员忙碌的身影,她总会好奇地追问“献血会不会伤身体”“献出的血液会帮助到谁”。在父母耐心地解答与从容献血的身影中,一粒“献血救人”的公益种子,在她心底悄悄生根发芽。父母也时常叮嘱她,等到年满18岁,就能用自己的力量守护生命、传递希望。

2023年,采血车开进暨南大学校园,20岁的李懿瑶迎来人生第一次献血。短暂的紧张后,她坚定地伸出手臂。当鲜红血液流入血袋,想到这份热血能为危重患者带去生机,她心中满是踏实与自豪。

截至目前,她已累计献血2次,用实际行动兑现了几时的承诺。

大四实习季,李懿瑶作出特别的选择:到包头市中心血站一线实习。在这里,她见证血液从采集、检测、分离、制备到储存、发往临床的全流程,亲眼看到每一袋血都要经过严格质控、每一个环节都不容差错。“无偿献血不只是挽起袖子,背后是严密的科学体系,是无数人的坚守与担当。”这段基层经历,让她对生命敬畏、对公益笃行,也更理解血站人春节坚守的意义。

春节前后是临床用血高峰,血站不停工、采血不打烊。李懿瑶主动留在实习岗位,参与咨询引导、流程协助、宣传科普,用青春力量守护生命“补给线”。实习期间,李懿瑶也真切感受到血站对献血者与志愿者的暖心关怀。血站依托“小鹿回家”大学生假期实践活动,为参与实践的学生颁发志愿服务证书、精准记录服务时长,让每一份青春奉献都被看见、被认可。

2026 与您约“订” 温暖拥“报”

《包头日报》全年定价 480 元/份

《包头晚报》全年定价 192 元/份

只要您拨打一个电话,包头日报发行公司的员工将上门为您服务,同时送您两小桶1.5升神泉乌素山泉水。神泉乌素山泉水,泡茶饮,更过瘾!

包头日报 贴近铸就主流 责任彰显公信

包头晚报 阅读包头的最佳选择

欢迎广大读者踊跃订阅2026年《包头日报》和《包头晚报》! 包头日报发行公司订报电话:2529100 2529114

各旗县区订报电话 | 昆都仑区订报电话:2529503/15848803977 青山区订报电话:3316604/13739928758 稀土高新区订报电话:13019553486 九原区订报电话:15647293379 土右旗订报电话:13274869935 东河区订报电话:13789429621