

科技创新“链动”产业升级

本报讯(记者 梁彦强)记者从市发改委获悉,我市高新技术产业发展的创新支撑体系持续强化。创新平台建设成效领跑全自治区,市发改委已培育国家级创新平台14家,其中国家发改委认定的企业技术中心9家,占自治区近60%,居全自治区首位,累计建成自治区级创新平台28家,为产业升级筑牢技术根基。

在完善政策与资金支持的基础上,我市进一步向创新生态的“软环境”发力,着力构建科技金融深度融合的服务体系。全新上线的“包头市科技金融信息化平台”已汇聚1032家科技型企业,其中782家完成创新积分测评。依托该体系,已有148家企业凭借“创新积

分”获得“创新积分贷”融资支持,总金额达4.1亿元。通过常态化开展银企对接活动,2025年累计推动4家合作银行与80余家科技型企业达成合作,实现现场签约授信6960万元,切实缓解了科技型企业融资压力。同时,专项资金争取精准发力,近三年获得自治区战略性新兴产业专项资金支持比例居自治区前列,为重点项目建设与核心技术攻关提供了有力保障。

在筑牢产业根基、畅通金融活水的同时,全市研发投入实现强劲增长,创新主体活力进一步激发。2025年,全社会研发投入达76.3亿元,研发强度提升至1.67%,位居自治区首位。通过落实研发投入后补助等政策,全市共有66

家企业获得自治区财政补助资金3472万元,有效撬动企业新增研发投入超过5.5亿元,科技创新对高质量发展的支撑引领作用日益凸显。我市持续完善“孵化-加速-产业化”全周期培育链条,目前已拥有科技企业孵化器14家、加速器1家。政策、金融与研发的多轮驱动,正加速构建“平台支撑-金融活水-研发驱动-产业升级”的良性循环,推动人才、技术、资本等关键创新要素向重点产业领域高效集聚。

下一步,市发改委将紧扣我市“1144”现代化产业体系核心导向,以创新链精准赋能产业链为主线,全力推动高新技术产业高质量发展。一方面,将

深化高能级创新平台体系建设,聚焦稀土新材料、氢能储能等重点领域需求,推动创新平台与产业发展精准对接;另一方面,将深入落实“三争取”工作,全力争取专项资金服务项目建设。同时,将持续优化科技金融生态与研发投入机制,壮大科技企业集群,促进成果转化,推动创新链、产业链、资金链、人才链深度融合,为全市高质量发展注入更为强劲的科技动能。



“土宝贝”南下寻市场

本报讯(记者 吴爱霞)近日,国家特色蔬菜产业技术体系芥菜新品种展示观摩会在重庆市渝东南农业科学院科技创新园举行。全国芥菜产业的“专家天团”齐聚重庆渝东南农业科学院,一场聚焦芥菜新品种、新技术的观摩交流会火热开讲。包头市农科院副院长张冬梅带着“土宝贝”——根用芥菜(俗称“芥菜疙瘩”)闪亮登场,不仅分享了包头在盐碱地种芥菜的攻关经验,还直面产业短板“寻医问药”,诚邀各地专家携手合作,让这耐碱耐旱的“田间疙瘩”真正变身赋能乡村振兴的“致富金疙瘩”,为内蒙古老乡村增收新路子。

本次会议由渝东南综合试验站、成都综合试验站、国家芥菜育种联合攻关项目组联合主办,汇聚了芥菜品种改良岗和成都、合肥、福州、唐山等多地综合试验站的专家代表共30余人,围绕芥菜新品种展示、产业技术交流、育种创新突破等核心议题,共同探索国家特色蔬菜产业高质量发展新路径,助力乡村振兴提质增效。

包头市农科院副院长张冬梅带领蔬菜研究室技术人员参会,主动对接行业前沿,分享包头根用芥菜育种攻关实践,搭建产学研合作桥梁。在学术交流会上,张冬梅围绕内蒙古及包头根用芥菜产业现状、市农科院“十四五”育种攻关成效及“十五五”重点工作安排,向与会专家作详细介绍。根用芥菜因其耐盐碱、适应性强的特质,恰好契合内蒙古自治区土地资源禀赋,产业发展潜力巨大。

目前,内蒙古根用芥菜以露地秋播为主,集中分布在包头、赤峰、通辽、乌兰察布等盟市,其中包头市九原区、土右旗、东河区为西部核心产区,且多以加工型种植为主。张冬梅客观分析了当前芥菜产业发展面临的短板:专用品种不足、耐盐碱品种匮乏、标准化种植程度不高、育种技术支撑薄弱,这些问题仍是制约根用芥菜产业规模化、高品质发展的关键。她诚挚邀请与会专家多提宝贵意见,希望以此次会议为契机,加强与各地科研机构、行业同仁的合作交流,推动根用芥菜从“田间疙瘩”变身“致富金疙瘩”。

鄂博智造探索出海新模式

本报讯(记者 张玉超)从“卖产品”到“卖服务+产品”,服务型制造正成为中国制造转型升级的重要抓手。在这一浪潮中,内蒙古鄂博智造科技有限公司通过开展区外保税维修业务,打开了国际市场的大门,并以此为支点,推动自身从传统设备检修维护向智能化、绿色化综合服务商转型。

在制造业转型升级的大潮中,一种从“卖产品”到“卖服务+产品”的变革正重塑产业格局。服务型制造,成为推动中国制造向价值链高端延伸的重要抓手。内蒙古鄂博智造科技有限公司以一项特殊的“区外保税维修”业务为支点,不仅叩开了国际市场的大门,更开启了自身向智能化、绿色化综合服务商的转型之路。

鄂博智造是包钢集团旗下专注于高端矿山装备及服务的高新技术企业。2024年,内蒙古首个“区外保税维修”试点项目在此落地,为企业打开了全新的发展空间。这项政策允许企业对来自境外的设备进行保税维修后复运出境,实质上是将高附加值的技术服务作为产品进行“进出口”。

试点效应初见成效。2025年,鄂博智造成功完成对蒙古国7

台康明斯发动机的保税维修,并全部复运出境,实现了客户满意度100%。今年,其业务已延伸至加拿大市场,为进军欧美高端市场铺平了道路。这不仅是企业国际业务的增长,更被视为内蒙古向北开放、实现制造业服务化输出的一个生动实践。

“维修并非简单的体力劳动,而是高技术、高附加值的服务。”鄂博智造相关负责人表示,鄂博智造围绕发动机维修已累计获得9项国家实用新型专利,这些技术成果直接带动维修效率提升25%,单台平均维修周期缩短15天,构成了其技术标准化、流程智能化的核心竞争壁垒。正是凭借这一硬实力,维修业务从一项售后服务,跃升为企业服务升级和连接全球市场的战略支点。

在国际市场稳步拓展的同时,鄂博智造在国内的产业链协同中也展现出强大动能。企业不断为徐工集团配套机械加工产品,双方合作开发的纯电动铲车在首次亮相展会时便获得10台订单。此外,鄂博智造与徐工集团、康明斯达成的三方合作,预计将在2026年形成更稳定的业务流。这一系列合作,清晰地展现了鄂博智造提供从“研发-制造-

服务”一体化解决方案的能力,精准呼应了国家统筹发展智能制造、绿色制造和服务型制造的战略导向。推动制造与服务深度融合,离不开持续的技术创新支撑。2025年,鄂博智造启动了“数擎云枢+发动机智能维修工作站”与“低碳合金钢精密铸造与梯度热处理技术”两大项目,分别瞄准智能化维修与材料工艺升级。面向2026年,企业已规划研发“高压共轨发动机检修技术”与“激光切割智能嵌套与数字孪生技术”,旨在突破“卡脖子”技术与生产效能瓶颈。这些创新将有助于挖掘有效需求、利用生产资源,创造新的价值。

在矿山装备领域,鄂博智造正朝着“高性能、长寿命、绿色化设备及一体化解决方案提供商”迈进,逐步构建起“智能制造与再制造”和“运维与增值服务”两大支撑体系。以保税维修为突破口,鄂博智造的实践,正是“中国服务”伴随“中国制造”走出去的生动缩影。这不仅是中国自身的转型,更标志着中国高端装备制造业正从单一产品输出,向以技术和服务为核心的价值链高端稳步攀升。

汽车“国补”带热消费

本报讯(记者 张海芳)2025年,包头市财政局积极争取国家消费资金以旧换新补贴资金,充分发挥补贴资金引导带动作用,构建“国家以旧换新补贴+地方购新补贴+企业大幅让利”的购车优惠政策体系,吸引和带动3.3万名消费者踊跃购车,“带热”我市汽车消费市场。

为全面满足消费者需求,支持我市汽车消费补贴发放工作,市财政局积极争取并拨付国家及自治区消费品以旧换新补贴资金4.34亿元。同时,市本级安排汽车促消费专项资金740万元,支持市商务局开展“约惠鹿城·悦动汽车”直购新车促消费活

动。两项补贴政策为消费者提供了实实在在的购车优惠。

补贴标准设置方面,我市在国家汽车以旧换新补贴标准统一的基础上,根据本地汽车消费市场特点,对直接在我市购买新车的消费者按照一定的标准给予补贴,补贴标准2000元-5000元不等,且新能源车补贴标准较同价位燃油车提高1000元,引导和鼓励消费者向新能源汽车方向转型。活动期间,5个旗县区52家车企参与,实现汽车销售近2000台,其中新能源车销量占比超60%。

与此同时,市财政局简化资金拨

付流程,将国家汽车以旧换新补贴资金纳入财政专户管理,专款专用,补贴资金发放实行规范的国库集中支付,补贴资金审核通过后,直接发放到消费者个人银行账户,不仅避免了资金被截留、挤占和挪用,也大大提高了支付效率,保证了汽车消费者能及时领取到补贴资金。2025年,国家汽车以旧换新补贴资金发放率达100%。

下一步,市财政局将继续贯彻落实好国家汽车以旧换新政策,加大补贴政策宣传力度,主动争取上级资金,加快补贴审核进程,加强资金绩效评价,确保补贴政策惠及更多消费者。



春节出游,是陪伴家中长辈、共度温馨佳节的暖心方式。但春节正值冬春交替时节,气温多变,加上老年人身体机能偏弱,又多患有高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病,出游时更要把健康安全放在第一位。宁夏回族自治区人民医院老年医学科临床医学专业博士后南亚昀带来这份通俗易懂的老人出游健康提醒,覆盖出行前、旅途中、返程后全流程,照着做,让爸妈玩得健康舒心、家人放心。

老人春节出游 记住这些健康提醒

平安出行 开心过年

行前准备

头痛等不适,要立即休息、及时吸氧,并尽快前往低海拔区域。

出游前先检查身体 患有心脑血管疾病、呼吸系统疾病、糖尿病等慢性病的老年朋友,出游前务必提前了解目的地的气候、海拔和医疗资源。从温暖到寒冷,从平原到高原,突然的温差和海拔变化让身体需要适应,有严重心肺疾病的老人需格外谨慎。“我们在临床中发现,老年人在旅行途中突发疾病的例子不少。建议老人出行前进行一次体检或复诊,请主治医师评估您当前的血压、血糖等指标,了解自己是否适合出行,适合短途旅行还是长途旅行。”南亚昀建议。

放缓旅途节奏 老人旅途舒适的关键在于“不急、不累、不起”。乘坐交通工具时,长时间保持同一姿势会让血流变慢,建议每隔1~2小时起身走动,活动脚踝、膝盖,拉伸腰背肌肉,促进全身循环。途中要少量多次喝温水,避免身体缺水导致血液黏稠,这也是预防心脑血管意外的重要细节。同时,充足睡眠不可少,很多老人换环境会出现“认床、睡不着”的情况,可适当服用助眠药物,保障夜间休息充沛,以保证次日旅途顺畅。

严格管理慢病 南亚昀重点提醒,做好慢病管理是老人开心出游的关键一步,尤其要预防心脑血管意外和血糖波动这两类高危问题。“对于有高血压、冠心病、脑梗病史的老人,旅途劳累、温差刺激、情绪紧张都可能引发血压骤升,出现头晕、胸闷、胸痛、肢体发麻等危险信号。对于糖尿病老人来说,旅途中饮食不规律、运动量变化都可能导致低血糖(心慌、手抖、出冷汗、乏力及饥饿感)或高血糖。旅途中务必携带糖果(如果果糖),如出现低血糖症状,请迅速补充糖分;若未携带糖果,可进食含糖食物或饮料,避免选择巧克力等高脂食物(脂肪会延缓糖分吸收)。另外,患有慢性病的老人在旅途中,长期服用的药物坚决不能停,服药节奏也不能乱。老人旅途中可随身携带血压计、血糖仪,每天监测晨起血压和空腹血糖,做到早发现、早干预。”

途中防护

防寒保暖是首位 春节期间,气候仍然寒冷,室内外温差大,一冷一热容易刺激血管收缩,诱发血压波动与感冒。老人出门在外,一定要根据气温适时增减衣物。老年人身体适应能力较弱,如若目的地海拔高于长期居住地,初到当地应避免奔跑、爬高、提重物等剧烈活动,让身体慢慢适应海拔变化;如果出现心慌、气短、头晕、

到饭后充分休息 春节出游虽然开心,但旅途难免奔波。老人回到家后,最重要的事就是充分休息、补足睡眠,让体力和精神慢慢恢复,避免过度疲劳诱发头晕、心慌、血压升高等不适。

多喝水身体信号 老人在休息的同时,还要多留意自己的身体变化。一旦出现持续乏力、心慌、胸闷、头晕、下肢水肿、走路疼痛等情况,不要简单地当成“累了歇歇就好”,这些可能是心脑血管、血糖或循环系统出现异常的信号,应尽快就医检查。

指标波动要及时复诊 如果发现老人血压或血糖等指标波动较大,建议在返程后一周内,到老年病科或相关专科进行复诊,医生可以及时调整用药或干预方案,避免把小问题拖成大风险,确保健康无虞。(据《银川晚报》,记者:刘威)

【健康学堂】

爬山爬楼梯时如何护膝盖

上山、上楼时,膝盖会承受自身体重约3倍的重量;下山、下楼梯时,膝盖除了体重还要承受着地的冲击力,更会增加膝盖磨损。

不伤膝爬山、爬楼梯动作要点:爬山前做好热身运动;上山、上楼时重心略微向前,下山、下楼梯时重心略微向后倾;手扶栏杆帮忙使劲或借助登山杖。

肥胖或膝关节不好的中老年人要谨慎爬山,如果爬山时感到膝盖不适,则不要坚持。(据 CCTV 生活圈)

【知味养生】

体虚气血不足 多喝这碗汤

一道汤,补出好气色。不燥不腻,四季皆宜,男女老少都可以喝。

五指毛桃灵芝炖汤:补虚益气、调节免疫力。

食材:五指毛桃15克(干品,提前泡10分钟)、灵芝5克(切片或剪碎更入味)、大枣2枚(去核)。

做法:所有材料入锅,加清水1500毫升,大火煮沸后转小火慢炖40分钟,喝汤吃渣。

坚持每周1-2次,帮助改善气血不足、乏力头晕,调养体质,家常又实用。