



国内统一连续出版物号:CN 15-0072 包头市融媒体中心主办

就医更便民 我国开启互联网诊疗首诊试点

让优质资源更可及

对于江苏省苏州市的唐女士来说,互联网诊疗首诊来得正当时。

她8岁的儿子近半年身高增长缓慢,当地医院建议到北京儿童医院内分泌科进一步检查。现在,她可以通过手机直接预约北京专家的线上首诊,进行初步评估和咨询,“先让专家看看情况,心里有个底,也省不少事。”

为何这两家“打头阵”?北京市卫生健康委表示,北京优质医疗资源集中,统筹考虑医疗机构综合管理能力、互联网复诊量及工作经验、外地患者就诊情况与规模、医师服务能力等进行确定。

为何是这三个专业?根据北京市卫生健康委的解释,结合患者就医需求,考虑兼具外地患者诊疗量大、互联网诊疗风险可控两个重要条件进行综合评估。另有业内儿科专家表示,这些专业的患儿一般病情相对稳定、

诊断更多依赖问诊和视觉信息,如皮肤照片等。

“高门槛”与“严监管”

试点方案给出答案:安全,建立在从医师到流程的每一个“高门槛”与“严监管”之上。

医师“门槛高”。根据试点要求,首诊医师应依法取得相应执业资质,具有3年以上独立临床工作经验,且具备主治医师及以上职称。还需具备1年以上的互联网诊疗复诊临床经验,完成院内互联网诊疗培训并通过考核。两家试点医院将对首诊医师实行“白名单”动态管理,确保人员能力持续达标。

过程“看得见”。试点要求明确,为儿童提供首诊服务时,应确定患儿有监护人陪伴。北京市卫生健康委要充分发挥北京市互联网诊疗监管平台作用,加强信息化监管和穿透式监管,确保医疗机构的执业信息、人员资质、诊疗数据和活动过程全程留痕、可追溯。

此外,当患者病情出现变化或存在其他不适宜互联网诊疗的情况时,接诊医师应立即终止互联网诊疗活动,并引导患者到实体医疗机构就诊。

中国患者安全教育与研究协作网北京工作组组长王平表示,并非所有疾病都适合线上首诊,急重症、复杂病仍以线下为首选。线上线下的应是互补协同关系,必须遵循同一套质量安全标准,构建线上线下一体化质控体系。

一张网联通诊疗药保

从机构准入、医师资质、诊疗流程到数据监管等,互联网诊疗首诊试点的启动,也可能成为撬动“互联网+医疗健康”生态升级的支点。

南京大学卫生政策与管理研究中心主任顾海认为,处方权的线上实现,意味着互联网诊疗真正触及及医疗服务的核心环节。只有“诊、疗、药、保”全线打通,互联网诊疗才能真正释放便民惠民潜力。

多位售药平台、互联网

医疗领域的业内人士建议,应加快推动电子处方流转平台建设,实现医院开具的电子处方安全流转至患者附近的定点药店,患者可自主选择到店取药或配送到家。同时,医保部门应探索将符合条件的互联网首诊服务纳入医保支付范围,并制定相应的在线结算流程。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为,首诊试点也将成为医疗科技创新的“催化剂”。它将对高清视频问诊、智能分诊、电子病历共享、医疗AI辅助诊断、远程监测设备等技术与产品提出更高需求。

根据国家卫生健康委安排,此次试点为期一年,将于2026年12月进行评估总结。

随着相关配套政策协同跟进,互联网诊疗服务有望逐步向更多专业拓展,如部分慢性病管理、心理健康咨询等,带动更多地区加入试点探索,让“数据多跑路、患者少跑腿”的愿景加速照进现实。

(据新华社,记者:李恒、彭韵佳)



2月2日,2026年春运大幕正式拉开。春运期间,包头火车站预计发送旅客110万人次,同比2025年增长1.6%。

作为包银高铁开通运营后的首个春运,包头火车站全面优化2026年第一季度列车运行图,图定旅客列车由2025年的73对增至91对,增幅达24.7%,其中动车组列车59对,占比超六成。针对春运出行需求,包银高铁日常线30对、高峰线6对密集开行,实现“朝品草原风味、午赏塞上风光”的出行愿景。春运高峰期间将加开包头至北京夜间高铁1.5对、包头至西安普速列车1对,精准疏解重点线路客流压力。春运首日,包头火车站为旅客送上歌舞表演、春联等福利,银发服务、母婴关怀、360°全景导览等细节拉满,让旅客出行无忧。

文/记者 李春燕 图/记者 常静



温暖回家路



归途行色



2月2日,2026年春运启动,到3月13日结束。图为2月2日凌晨,旅客在南京火车站乘车出行。
新华社发 苏阳摄

全年接待国内游客突破3亿人次 内蒙古文旅发展持续向好

2025年,内蒙古文旅发展持续向好,全年接待国内游客突破3亿人次,实现国内游客总花费4500亿元。这是记者1月31日在全区文化和旅游(文物)局长会议上获悉的。

2025年,内蒙古文艺精品迭出,舞蹈《走进光里》荣获第十八届文华节目奖,音乐《快乐那达慕》和广场舞《欢腾鄂尔多斯》荣获第二十届群星奖,舞蹈《觉醒》获荷花奖当代舞奖,实现内蒙古这一奖项的突破;第四次全国文物普查认定新发现文物2086处,和林格尔土城子遗址、萨拉乌苏遗址成功获评国家考古遗址

公园,元上都等遗址系统性保护修缮扎实推进,黄河、长城国家文化公园建设再谱新篇;《北疆风景线》等3部作品获自治区“五个一工程”奖;“歌游内蒙古”区域文旅品牌全面融入文旅场景,贯穿到游客“吃住行游购娱”全流程,全年成功举办相关活动1700余项,让每一处风景、每一段旅程都成为美好生活的生动诠释;推出“跟着赛事去旅行”等主题活动,文旅融合新业态加速培育、新场景不断解锁、新体验持续焕新,文旅融合成为人民对美好生活的向往,更好拉近“诗和远方”;乌兰牧骑赴基层演出1.4万余场次,全国

巡演159场次,接地气的表演、扣人心弦的节目,文化暖意泉涌,浸润群众心田。

2026年是“十五五”开局之年,内蒙古将持续繁荣文艺创作;增强公共服务的适用性与可及性,让优质文化直达基层;坚持保护优先、推动活化传承,加强文化遗产系统性保护利用;深耕全域旅游,丰富优质供给,打造高品质的文旅产品体系;强化市场监管,优化消费环境,着力整治文旅市场各种乱象;高质量完成第四次全国文物普查,以考古阐释夯实文明根基,推动文物系统性保护。(据草原云·内蒙古新闻网,记者:冯雪玉)

金价下跌 刚买的首饰能退吗?

在过去两三天,现货黄金价格经历了“过山车”般的行情,受金价下跌影响,国内品牌金饰价格相应回调。

记者发现,有黄金品牌柜台销售人员在社群中发布声明称:不能因为金价降了就要退货,不接受任何理由,退单一律扣500元。据了解,实体店金店一般购买离柜后就不接受退款退货。

而线上方面退货规则相对复杂,不同平台和品牌有所区别。大多数平台和品牌都不接受投资金类产品如金币、金条的退货;针对黄金首饰,部分品牌提出了签收后24-48小时内退货的限制(需不影响二次销售)。

面对市场波动剧烈可能产生的摇摆心理,部分品牌/平台设置了相关退货规定:生成物流单号/发货后再退款,需扣除订单金额1-5%的手续费及快递运费。部分品牌则表示,金条付款成功后15分钟内可申请退款,逾期将直接拒绝退款。

记者浏览发现,社交平台上就有不少网友提及被扣款的经历,其中有人因退货金条产品被平台扣款超千元。有受访消费者表示理解黄金的投资属性,也愿意支付手续费,但还是觉得5%的比例偏高,且其申请退款时平台并未明显提醒要扣手续费(退货规则一般在商品详情页中)。

这一规定背后是否有法律支撑或行规约定俗成呢?

广东深翔律师事务所彭泽龙律师表示,根据消费者权益保护法,实体店购买的金饰/金条原则上不适用7天无理由退货。而线上购买的投资类金条普遍标注“不支持7天无理由退货”,司法实践认定其属“根据商品性质不宜退货的商品”。针对黄金饰品,主要看其是否标注“七天无理由退货”“特殊商品不退换”等,以及是否约定退货相关的手续费。

前述律师指出:“如果都能无责任退货,会支持消费者通过网购套利黄金,风险转嫁给品牌和平台。因此平台可以在消费者购买前增加提示弹窗,以尽到提示义务。”

网友评论武汉科技大学证券研究所所长王伟称,黄金的核心功能不是“赚钱”,而是“保值”与“避险”,其上涨的逻辑与国际地缘政治、美元货币政策、全球经济形势等种种不确定性密切相关,所以强烈建议投资者不要盲目抄底。

中国人民大学中国资本市场研究院联席院长赵锡军表示,如果是普通居民,很难精准把握金价的变化,建议稳妥地进行投资,不要搞“赌博式投资”,也不要抱有“搏一搏”的心理;不要因为投资影响正常的生活开支,也不要把所有投资资金放在“一个篮子里”、一种资产上。

(据“中国青年报”微信公众号)

营在实处集聚发展新动能

详见02版

互联网诊疗首诊试点开启

详见12版

文体旅商融惠新春

详见04版

甜蜜服务幸福升级

详见05版

切实关爱职工健康

详见05版