

“包”罗万象 “营”在实处

以一流营商生态绘就工业高质量发展新图景

◎记者 苗雨蔚

春潮涌动鹿城畔,实干奋进正当时。当2026年的第一缕阳光照亮阴山脚下的工业重镇,包头招商引资的车队已疾驰奔赴长三角,满载稀土资源禀赋与扎实产业基础的拳拳热忱,让前沿创新要素与包头“1144”现代化产业体系深度耦合;政务服务大厅联审窗口高效联动、暖心服务,中试平台内科研人员昼夜攻坚、助推技术转化。草原钢城正以“起步即加速、开局即决战”的奋进姿态,将“包你满意、包你放心”的营商承诺转化为看得见的发展实效。

“选择包头,就是选择了安心发展的沃土。”在市工信局组织的中小企业圆桌会议上,内蒙古洋晟泰新材料有限公司总经理李林说道。三年前,这家企业跨越千里落户包头,从项目立项到开工建设,原本需要三四个月的审批流程被压缩至两个月,这让他真切感受到“拿着公章跟在后面走”的服务温

度。“政府说话算话,政策落地有声,这就是最好的营商环境。”李林的感慨正是我市持续优化营商环境的生动注脚。

锚定“1144”现代化产业体系蓝图,包头市将招商引资作为全局核心要务,以产业链招商为抓手,精准对接长三角、珠三角等改革开放前沿阵地。“我们负责牵头8个重点产业链招商任务,截至目前,完成国内(区外)签约招商项目126个,其中亿元以上项目105个,协议总投资1186.598亿元,亿元以上项目签约完成率为105%。”市工信局工作人员介绍,目前,产业链招商重点在谈项目70个,计划投资523.1亿元。如果说招商引资是“筑巢引凤”,那么精准助企就是“沃土育林”。包头深谙企业发展痛点,从政策解读到要素保障,构建起全周期服务体系。

为帮助辖区工业企业有效应对绿色贸易壁垒,近日,东河区工科局举办工业企业政策专项培训,邀请冶金工

业规划研究院专家为辖区约40家重点企业代表精准解读政策。“围绕超长期特别国债‘两新’领域,专家详细介绍了工业设备更新和节能降碳项目的申报条件、核心要点等内容,还通过案例指导企业寻找合适的项目资源,帮助我们精准对接政策。”参会企业代表说。

市工信局则聚焦制造业创新短板,助力全市制造业企业精准把握中试平台建设相关规定及指引要求。在自治区科技厅、工信厅公布的《2025年自治区概念验证平台、科技成果转化中试基地、中试公共服务平台名单》中,我市北重集团等2家中试公共服务平台、包头稀土研究院等3家概念验证平台成功备案,总量居各盟市首位,重点产业中试线的建成让“实验室成果”加速转化为“生产线产品”。

与此同时,围绕新能源、新材料、钢铁等重点领域,市工信局深入开展“我为企业拓市场、找订单”行动,组织召开“神华二期煤制烯烃

绿电项目”供需对接会等大型对接活动,以及20余次“点对点”精准对接,帮助我市百余户企业搭建供需对接平台。目前已为企业合计争取订单总额约84.07亿元。

好环境就是生产力,硬支撑方能促长远。市委十三届十一中全会明确提出,“持续优化‘包你满意、包你放心’营商环境,深化开放合作,激发转型发展新活力”。我市以制度创新破解发展难题,推行重大项目联审联批机制,10个审批部门集中办公,变“串联办理”为“并联推进”;以政务服务升级提升便利度,帮办代办团队全程跟进,让企业“少跑腿、好办事”;以法治保障筑牢发展底线,让投资者安心经营、放心

发展。“一站式”手续办理指导,把流程堵点全打通。”英思特稀磁新材料股份有限公司基建现场负责人王康宇介绍,企业的稀土永磁材料一体化项目的立项、土地规划、施工许可证等关键手续在两个月内全部办结,项目从动工到工程量过半仅用半年。

阴山巍峨,黄河奔腾。站在“十五五”的新起点,包头正以招商引资的“强磁场”集聚发展动能,以助企纾困的“暖心剂”激活市场活力,以营商环境的“金名片”厚植兴业沃土,凝聚奋进力量,确保“十五五”开好局、起好步,奋力谱写老工业基地绿色转型创新发展的崭新篇章。



向“新”而行 “育”见春天

本报讯(记者 吴爱霞)“原来密度能再往上提,底肥跟上,2026年咱种的玉米达到吨粮产量真有趣!”1月30日,包头市青山宾馆的培训教室里,土右旗种植大户贾大军攥着记满笔记的本子,跟身边的农技员算起了增收账。为期三天的全市农情信息暨种植业重点技术培训班当天落幕,来自全市的基层农技人员和种植大户带着“技术锦囊”,为即将到来的春耕备耕注入底气。

此次培训是践行包头市做强绿色农畜产品生产加工支柱产业的具体举措。培训班特邀中国农科院作物科学研究所研究员李少昆及自治区农牧厅相关处室专家授课,课程既有玉米密植高产、科学施肥、病虫害绿色防控等实用种植技术,也涵盖农情调度、数字农业工具使用等关键内容,让政策红利直达田间地头,让参训学员学有所获、学有所用、学有所成。

培训中,专家围绕玉米密植高产精准调控开展专题讲解,并与种植户现场互动交流,为玉米单产提升工程实施提供核心技术支撑;以手把手教学模式开展数字农业软件使用教学,切实提升参训人员种植地块矢量数据采集录入能力;同

时围绕农情调度规范、科学施肥技术、玉米病虫害绿色防控等内容开展系统培训,进一步明确工作要点,规范农情信息报送流程,夯实基层农技人员专业本领。此外,培训还开展了专家与种植户、农技人员交流互动环节,将先进实用的技术理念和实操方法直接送到种植生产一线,让技术服务贴近生产、扎根基层。

“农情信息是‘晴雨表’,种植技术是‘金钥匙’。”市农牧局副局长崔龙在主持培训时表示,必须靠技术筑牢粮食安全根基。课堂上,全国玉米单产提升工程专家组组长李少昆的讲解掀起热潮。他手中的玉米密植技术成了“香饽饽”:“每亩多栽1000到2000株,配合精准调控,既能抗逆境又能提水肥效率。”这让贾大军恍然大悟,“去年种5500株就卡壳了,原来问题出在底肥不足,今年6000亩地得把水肥一体化技术应用起来。”这位计划打造5000亩“吨粮田”的种植大户,当场定下了加大底肥投入、加装抗旱阀门的新方案。

数字农业工业现场互动,成为玉米单产提升工程实施提供核心技术支撑;以手把手教学模式开展数字农业软件使用教学,切实提升参训人员种植地块矢量数据采集录入能力;同

错。”来自九原区的一位农情员表示,“现在学会这招,补贴地块核实、农情调度都能提速一半。”

技术要落地,推广是关键。土右旗农牧局党组成员郭刚带着5名干部和10多名大户来“取经”,听完课立刻拿出了推广方案:“先在各乡镇开技术讲座,再请市农科院专家蹲点指导,让种粮户都明白‘密植不是瞎栽,技术才是关键’。”目前,土右旗已争取到20万亩提升项目,工作人员正逐村核实地块,就等春耕时把新技术送进田间。

据了解,包头市现有耕地中,玉米作为主粮作物,其单产提升直接关系到农牧民收入。培训中明确的科学施肥、绿色防控等技术,正是针对本地生产痛点。“试验三年已有成效,滴灌面积涨了,高产典型冒出来了。”李少昆透露,下一步将重点梳理技术短板,划定适宜推广区域,让好技术真正接地气。

培训结束后,我市农牧系统把课堂成果转化转化为春耕行动,通过“专家联大户、大户带散户”模式,让密植技术、数字工具在田间地头开花结果。而贾大军们已经迫不及待:“正月里把农机调试好,开春就带着新技术下田!”

迎春慰问送物资

本报讯(记者 赵永峰)春节即将来临,市慈善总会充分发挥桥梁纽带作用,积极对接爱心企业,开展新年爱心物资捐赠活动,将一批满载爱心的慰问物资精准送达部分旗县区困难群众手中,以实际行动助力温暖过冬、祥和过节。

慰问活动紧扣“精准帮扶、全民参与”理念,市慈善总会前期通过与市民政局及各旗县区民政部门联动摸排,精准掌握低保家庭、特困人员、困境儿童、残疾

人家庭、儿童康复机构等困难群体的实际需求,形成靶向帮扶清单。活动筹备过程中,社会各界爱心力量迅速响应,社会爱心企业踊跃参与捐赠,共捐赠844箱,价值3.39万元的食物,为困难群众筑牢冬日“温暖防线”。

近期,这批慰问物资将在市民政局和市慈善总会的监督下,由各旗县区民政部门 and 儿童康复机构具体实施,将慰问物资陆续发放到位。

科创梦“抢滩登陆”

本报讯(记者 李学工)近日,2025世界机器人大会全国总决赛在江苏无锡落下帷幕。包头市昆区团结大街第四小学学子奋勇争先,最终获得“抢滩登陆”赛项全国一等奖。

团四小闫宸、和纳钦两位同学组成的“乐创队”从自治区125支队伍中脱颖而出,成功摘得省级冠军。作为首次参加并跻身全国赛的队伍,指导老师提前谋划专项训练方案,深入研究赛事要求以及赛项的新增规则,并结合两位参赛选手的特长精准分工。训练中,

反反复复开展实战模拟,优化编程逻辑与协作节奏,设计多套应急预案。作为昆区首批科学教育实验校,团四小深耕科创教育普及,开设了创客机器人、智能农场电路编程、小布机器人电子电路编程、小胖机器人图版编程等多样化社团课程,并形成了“课堂教学+社团拓展+赛事历练”的全方位科创育人模式,为不同年龄段、不同兴趣特长的学生提供了个性化成长路径,从而点燃了孩子们的科技梦。

「爱你老己」背后的消费密码

岁末年初,一句“爱你老己,明天见”席卷社交网络,成为年轻人自我关怀的新表达。热梗走红背后,正是悦己消费理念的具象化。一杯限定奶茶、一个盲盒、一场演唱会、一次沉浸式“悦己游”,悦己消费折射出消费从“物质满足”到“情感体验”的深刻转变。这一新兴消费方式深度融入日常生活,成为驱动消费升级的重要力量。

悦己消费的多元打开方式

记者调查发现,年轻人的悦己消费早已跳出传统购物范畴,转向以情绪价值为核心的多元体验。在北京五棵松万达广场的暖窝家店铺,几位年轻顾客正与毛茸茸的小生命亲密互动,轻快的笑声不断。在北京朗园,北京中医药大学硕博团队的中医推拿体验,成为美容个护领域的新发力点。“当产品切实改善肌肤困扰时,带来的安心与自信便是深层的情绪疗愈。”薇诺娜公共关系负责人表示,企业正研发细分产品,解决情绪压力引发的皮肤问题。

这样的消费选择并非个例。山东美术馆展出的“马彪彪”凭借潦草发型、呆萌形象,契合年轻人对真实感、松弛感的审美追求,吸引不少人购买,迅速走红网络。

手作潮玩领域同样热闹,抖音“拼豆”话题播放量突破96亿次,治愈系手工成为新宠。“玩个手作”店铺老板透露,近几个月到店体验的人持续增多,周末时段顾客需排队进店。这股为情绪价值买单的热潮,早已不是小众潮流。艾媒咨询报告显示,2024年中国情绪经济市场规模达2.3万亿元,预计2029年将突破4.5万亿元。

相较于传统消费,悦己消费场景更广、形式更活,覆盖潮玩、宠物、情绪健康、文化娱乐、解压产品及香氛等多个领域。潮玩赛道从“小众收藏”走向“大众消费”,“谷子经济”快速增长,宠物消费也超越基础饲养,通过跨界业态满足情感陪伴需求。

值得探秘科技集团消费产业研究院执行院长赵一鹤对记者表示,2025年兴趣消费从“横向探索”转向“纵向深潜”,消费者通过“编织手作”“赛博养生”等爱好建立精神归属,印证消费市场正从规模化增长转向精细化、情绪化驱动。悦己消费成为个体构建身份、安顿身心的重要方式。

“悦己消费的本质是从‘功能满足’向‘情绪共鸣’的跃迁。”经济学家、工信部信息通信经济专家委员会委员益和林接受新华网采访时指出,随着

居民收入提升、消费观念迭代,情绪价值成为消费决策的核心考量因素,这一趋势将推动消费市场高质量发展。

厂商与消费者“情绪共振”

从炫耀性消费转向“性价比”“心价比”,消费者更看重商品或服务能否带来情感共鸣、精神满足,愿意为“让自己开心”付费。这一需求转变,正倒逼供给侧从“功能供给”向“情感共鸣”加速转型。在细分赛道开辟新的增长空间。

从护肤、彩妆到香水、香薰等品类,为消费者提供情绪疗愈,成为美容个护领域的新发力点。“当产品切实改善肌肤困扰时,带来的安心与自信便是深层的情绪疗愈。”薇诺娜公共关系负责人表示,企业正研发细分产品,解决情绪压力引发的皮肤问题。

在潮玩赛道,泡泡玛特LABUBU系列的爆火,是情绪经济崛起的缩影。名创优品负责人同样感受明显:“旗下原创IP YOYO成为热销爆款,上海MINISO LAND全球壹号店开业9个月销售额破亿,彰显原创潮玩的情感号召力。”

技术更让悦己体验突破物理边界,AR试妆、VR旅行、AI情感陪护等新技术拓展了消费场景。京东京造AI毛绒玩具具备情绪感知能力,上线即售罄,实现从被动体验到主动创造的升级。

浙江工商大学工商管理学院副教授潘可文分析,悦己消费催生新品牌、新业态与新岗位,推动劳动力向现代服务业转型,优化人力资源配置,助力经济高质量发展。盘和林也认为,汉服等产业的崛起印证了悦己消费对产业生态的构建能力,为新发展奠定坚实基础。业内人士强调,供给侧需跳出噱头炒作,实现从“表面治愈”到“深度赋能”升级,以创新供给点燃消费热情。

对新一代消费者而言,稀缺的或许不是物质,而是真诚的情感连接。唯有实现需求牵引供给、供给创造需求的双向奔赴,才能让悦己消费持续释放活力,为经济增长注入温暖动能,让每一份对生活的热爱,都能收获温暖的回响。

避免掉入情绪消费的陷阱

2025年,《上海市提振消费专项行动方案》将“丰富悦己消

费”纳入举措,释放出政策支持信号。潘可文认为,在人口结构与消费代际更迭下,兼具情感溢价和品质升级属性的悦己型消费,将创造更多商业机遇和社会价值。

然而,热潮背后,冲动消费、定价混乱和服务标准缺失等问题逐渐凸显,制约行业健康发展。中国消费者协会发布的《2025年上半年全国消协组织受理投诉情况分析》显示,情绪消费成为投诉热点问题,其中商品粗制滥造、诱导消费现象、退费困难等问题突出。

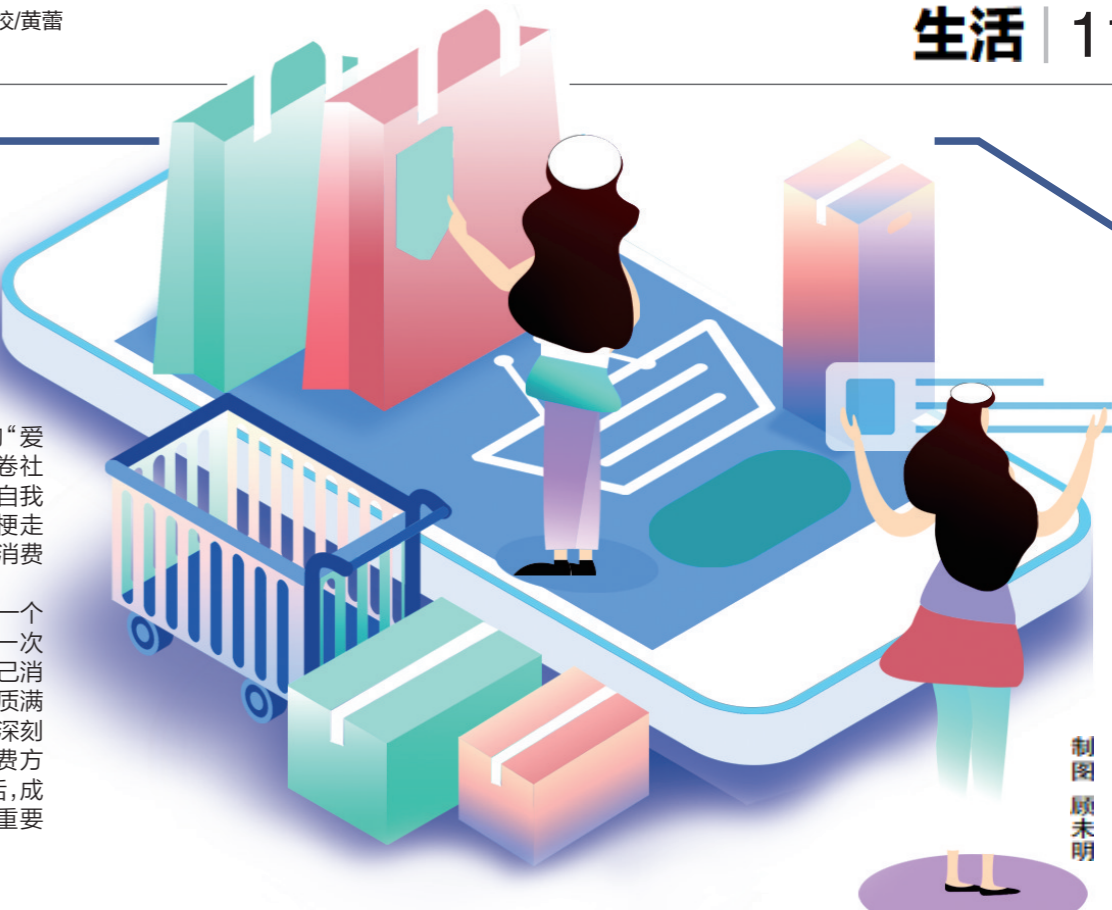
二手交易平台,某隐藏款潮玩盲盒被炒至原价10倍,卖家用“绝版”“稀缺”哄抬价格,部分“情绪疗愈课程”打着“实现自我成长”的旗号,却制造情绪焦虑诱导消费。“悦己消费的初衷是‘以人为本’,但部分商家利用消费者情绪过度营销。”潘可文指出,这种短视行为伤害消费者权益,让行业陷入“一锤子买卖”的困境,长远来看会透支行业潜力。

规范悦己消费需多方发力。中消协建议,相关部门应出台规范和促进情绪消费高质量发展的指导意见,明确监管范畴与行业标准,对网络情感服务设立“打赏限额”“沉浸提醒”等功能,防范消费者过度投入沉迷。潘可文提出,需强化政策引导与监管,打击诱导性营销、虚假宣传、大数据杀熟等侵害消费者权益的行为,营造良好的消费环境。同时社会层面应倡导理性悦己消费,避免盲目跟风。

对企业而言,深耕悦己市场的关键是精准对接真实需求。“企业悦己化转型是一项系统工程,需从‘商品提供者’转变为‘生活方式共建者’,在长期陪伴中实现价值增长。”赵一鹤说。

对新一代消费者而言,稀缺的或许不是物质,而是真诚的情感连接。唯有实现需求牵引供给、供给创造需求的双向奔赴,才能让悦己消费持续释放活力,为经济增长注入温暖动能,让每一份对生活的热爱,都能收获温暖的回响。

(据新华网网,记者:胡可璘、韩攀)



制图 顾未明

【家庭保健】 脚趾八段锦 养出好气血

双脚“动一动”,每天练习5分钟,帮你养出好气血。

顺时针转脚踝:脚踝周围分布了多条经络相关的关键穴位。经常转脚踝,相当于刺激了身体一半的经络,有助于调节气血,帮助缓解失眠、烦躁、双脚冰凉。

前后勾脚:先绷脚,再勾脚,重复20次,有助于缓解双脚僵硬、预防静脉曲张。

脚趾抓紧:脚趾紧紧抓扣,坚持2秒后再放松,重复20次,有助于强化小腿肌肉,增强下肢稳定性。(据 CCTV 生活圈)

【知味养生】 米饭放凉吃 有助于降糖?

相对于刚蒸好的米饭,放凉后的米饭,有助于改善肠道代谢和餐后血糖,保护肠道健康、改善脂肪肝、减肥。

注意,消化能力差、有胃肠疾病、身体瘦弱的人群应尽量避免长期食用凉米饭。

凉米饭为何对身体健康有一定好处?米饭放凉之后,一部分已经糊化的淀粉就又回到了生淀粉状态,也就是淀粉发生了“回生”,在此过程中会产生一些抗性淀粉。它在胃肠道消化速度慢,几乎不能被消化吸收,具有类似膳食纤维的作用,可以在大肠被微生物利用。所以经常食用富含抗性淀粉的食物,对身体健康有一定好处。

(据《浙江老年报》)