

惠民新政与数字平台双擎驱动 包头市第六届线上房交会启动

◎记者 李硕

12月18日,包头市第六届线上房交会启动。活动采用“线上房交会+存量房交易服务平台”双线联动架构,同步上线“包头存量房交易服务平台”微信小程序,通过释放政策红利、升级服务模式、赋能数字技术,打造智能化、透明化、惠民化住房消费服务生态,实现“企业得市场、群众得实惠、行业得发展”的共赢目标,为全市房地产市场高质量发展注入强劲动力。

真金白银给补贴

现场,市住房和城乡建设局发布此次房交会一系列靶向性惠民举措,政策覆盖刚性购房、改善换房、新市民置业等多元场景,政策福利与企业让利可叠加享受,最大化放大置业优惠力度,让安居门槛进一步降低。“本届房交会,我市拿出了1000万元的财政资金进行补贴,核心就是聚焦老百姓最关心的购房成本和换房需求,让大家得到实实在在的优惠。”包头市住建局房地产市场监管科副科长何祥说。

据了解,此次房交会优惠政策主要为购房补贴+贷款贴息、“以旧换新”补贴、企业让利优惠及公积金政策支持。在房交会期间购买参展房企的新建商品房,即可享受按面积分档的补贴。购买140平方米(含)以下的房源,全款可获3000元补贴,贷款则可享受3000元贴息;购买140平方米以上的房源,补贴和贴息额度均提升至5000元,这项政策实行“先购先得、补完即止”。

购房人可通过存量房交易服务平台“补贴申领”入口,在线提交网签合同、付款凭证、发票等材料,经线上初审+复核即可完成申请,补贴资金后续直接拨付至个人或金融机构。

同时,在2025年10月1日至2026年1月28日期间,成功出售包头市行政区域内旧房,且在房交会期间购买参展新建商品房的换房人或其直系亲属(配偶、父母、子女),可额外享受2000元/套专项补贴(与购房补贴、贷款贴息合计总量有限,领完即止)。同时,可叠加享受国家居民换购住房个人所得税退税优惠——2024年1月1日至2025年12月31日期间,出售自有住房并在1年内重新购房的纳税人,可退还售现住房已缴个税,双重福利切实降低改善居住门槛。

参展开发企业同步推出多层次让利政策,单位组织职工集体购房,可在售楼部最低询价基础上再享3%团购折扣;近三年新缴纳社保或实缴公积金的新市民(含灵活就业

人员),可享3%购房优惠;房企每周更新特价房源并在平台公示,动态补充优质置业选择,满足不同购房者个性化诉求。值得注意的是,此三类优惠不可叠加。

市公积金中心则同步推出政策持续为购房人减负,即单方缴存职工最高贷款额度70万元,夫妻双方缴存最高120万元;同时,可提取本人、子女或父母住房公积金账户余额支付购房首付款,有效缓解购房前期资金压力,助力市民轻松实现安居梦。

数字赋能便服务

与往届房交会相比,本次盛会同步上线了“包头存量房交易服务平台”微信小程序。“这个平台的核心目标,就是让二手房交易更安全、更透明、更经济。”何祥介绍,该平台整合了房源自主挂牌、系统自动核验、交易合同网签、交易资金监管等关键功能,相当于为二手房交易打造了一个“一站式”官方服务大厅。市民只需动动手指,即可免费在平台上挂牌房源、查找真实信息,并能直接进行网签备案,有效省去了中间环节费用,从源头保障了房源真实、资金安全和过程规范,真正实现了“足不出户办手续,安心放心易好房”。包头存量房交易正式迈入了数字化、规范化、便捷化。

“举办包头市第六届线上房交会主要是为了深入贯彻党中央、国务院关于‘好房子’建设的决策部署,加快构建房地产发展新模式,不断满足群众刚性和多样化改善性住房需求。本次房交会上线‘包头存量房交易服务平台’微信小程序,创新采用‘线上房交会+存量房交易服务平台’双线联动架构,通过释放政策红利、升级服务模式、赋能数字技术,打造智能化、透明化、惠民化住房消费服务生态,实现‘企业得市场、群众得实惠、行业得发展’的共赢目标,为全市房地产市场高质量发展注入强劲动力。”市住建局党组成员、副局长王淑宏说。

冬天是带状疱疹的高发时节。银川市中医医院副院长、皮肤专业医学博士雷鸣提醒大家,带状疱疹可不是小皮肤病,不少患者对这种疾病存在认识误区,可能让疼痛持续数月甚至数年。接下来,雷鸣通过门诊中的几个典型病例,拆解这些认知“陷阱”,让大家看清带状疱疹带来的身心痛苦。

带状疱疹冬季高发 医生教你如何预防

轻信偏方 病情反而加重

李先生今年58岁,前阵子突然觉得右胸皮肤火辣辣地疼,还长起了一串串的小水疱。疼得厉害的时候,衣服都不敢碰。他到医院就诊,医生诊断是带状疱疹,而且疼痛和皮疹的范围已经达到住院标准,建议他立刻住院进行抗病毒和营养神经治疗。但李先生却没去住院,而是找了个私人诊所,想用“偏方”治疗。结果四五天下来,李先生的病情一点没好转,反而疼得更严重,他再次回到医院。

医生分析:带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒再次被激活引起的,最典型的症状就是沿身体一侧神经分布的成簇水疱,并伴随剧烈疼痛。“带状疱疹治疗的关键是尽早(最好在发病72小时内),这样才能有效缩短病程、减轻疼痛、降低后遗神经痛的概率。像李先生这样轻信偏方、秘方,不仅错过了治疗的最佳时期,还导致病情加重。”雷鸣表示。

频繁换医院 致药效间断

最近,张阿姨突然发现右腰上起了一片红疹,还疼得厉害。第一天,她去了A医院,医生诊断她为带状疱疹,给她开了药并叮嘱她按时服用。用药第二天,张阿姨觉得病情没立刻好转,便跑到B医院看病。后期,听朋友说C医院的某位皮肤科专家

很厉害,她又去了C医院。结果折腾了一段时间,张阿姨病情没有得到有效控制,还疼得更严重了。

医生分析:雷鸣表示,带状疱疹的治疗方案在医疗机构是基本一致的,核心是抗病毒+营养神经+止痛,同时预防后遗症。张阿姨频繁更换医院,导致用药不连续,药效被降低,反而耽误了治疗。他建议,一旦确诊带状疱疹,最好在一家医院完成整个治疗,不要今天在这个医院看,明天又跑到另一家医院。保证治疗的连贯性,才能提高恢复概率。

拖延治疗 留下了后遗症

一个月前,55岁王先生右腰突然出现火辣辣的疼痛,皮肤上还冒出了一串小水疱。刚开始他觉得“可能是皮肤过敏”,没太在意,只是抹了点止痒药膏。过了两天,王先生感觉皮肤疼痛越来越重,家人劝他去医院,他却觉得“过几天可能就好了”,还去按摩店做了理疗。结果几天后,王先生皮肤上的水疱范围扩大,疼得连衣服都穿不上了,这才到医院就诊。经过一番检查,王先生被诊断为带状疱疹。但此时,王先生已经错过了最佳治疗时机,虽经治疗,仍留下了持续的神经痛,每天都得靠止痛药缓解。

医生分析:雷鸣提醒,带状疱疹后遗症最明显的表现就是神经痛,针刺样、

电击样、烧灼样的疼痛,常常持续数月甚至数年。老年人、免疫力低下者更容易出现后遗神经痛。尽早干预、规范治疗是预防带状疱疹后遗症的最有效方法。如果身上出现一刺一刺、像电击一样的疼痛,哪怕没有皮肤疱疹,也不能掉以轻心,尽早查出疼痛原因,才是治疗的关键。

年轻人 也会得带状疱疹

小林今年28岁,是银川一家公司的项目经理。最近因为项目赶进度,几乎天天熬夜。一天早上,小林发现左手臂上冒出了一串红疹,还伴着针扎一样的疼。他想着可能是被虫子咬了,便涂了点药膏。结果两天后,红疹变成了水疱,疼得敲键盘都费劲。他去医院看,医生确诊是带状疱疹。小林惊讶地说:“听说老人容易得带状疱疹,可我这么年轻,不可能得这个病吧?”

医生分析:雷鸣表示,很多人以为带状疱疹是“老年病”,年轻人不会得,其实这是一个误区。带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒再激活引起的,只要你小时候得过水痘,病毒就可能潜伏在神经节里。因熬夜、压力大、生病、过度劳累导致免疫力下降时,病毒就可能被再次激活,引发带状疱疹。值得警惕的是,年轻人如果拖延治疗,同样会留下带状疱疹后神经痛,影响生活质量。

【家庭保健】 突发低血压时 如何快速缓解?

低血压指的是血压低于90/60毫米汞柱(收缩压低于90毫米汞柱,舒张压低于60毫米汞柱)。一般来说,舒张压(低压)在50毫米汞柱以上问题不大。

低血压发生的原因,从本质上来说分为生理性低血压、病理性低血压。低血压可能会导致大脑及器官供血不足,从而引起头晕眼花、全身无力的症状,甚至出现晕倒、脑梗死等症状。

还有一种低血压状态在健康人群中多发。体位性低血压:下蹲或站起时,因体位改变而导致头晕、眼前发黑、出冷汗等,严重者可能会晕倒。

突发低血压时,如何快速缓解?如果在家里发生了低血压状态,建议平卧位或平躺。领口、袖口如果有扣子,要把扣子解开,然后喝一点水,慢慢等待血压回升。(据CCTV生活圈)

【心灵壹吧】 任何关系结束 都是在成就你

人生的实质,就是一个人活着。

那个曾为你送伞的人,不会在每个雨夜如期而至。而在教会你去做自己的屋檐。你若不可靠,谁也不可靠;你若可靠,又何必靠谁。与其为了曾经的安全感,对一段关系念念不忘。不如坦然接受,在今后的日子里,努力活成自己的港湾。一个人的成长史,就是这个人的告别史。正是那些离你而去的人,成就了今天的你。任何关系走到尽头,都预示着你的命运即将发生变化。(据“新华社”微信公众号)

资金助力 生娃养娃有保障

本报讯(记者 赵永峰)为积极响应国家优化生育政策号召,促进育儿补贴惠民政策落地落实,市财政局拨付专项资金1.04亿元,主要用于支持全市为符合条件的婴幼儿发放育儿补贴和对普惠托育服务机构发放生均定额补助等。

按照中共中央办公厅、国务院办公厅印发《育儿补贴制度实施方案》相关规定,从2025年1月1日起,对符合法律法规规定生育的3周岁以下婴幼儿发放补贴,至其年满3周岁,补贴标准为每孩每年3600元;对

2025年1月1日之前出生、不满3周岁的婴幼儿,按应补贴月数折算计发补贴。截至目前,拨付育儿补贴专项资金10084万元,涉及29244人次。

按照《内蒙古自治区卫生健康委员会办公室印发内蒙古自治区2025年普惠托育服务机构生均定额补助项目实施方案的通知》要求,从2025年1月1日起,对普惠托育服务机构实际招收的3岁以下婴幼儿数(享受普惠托育服务机构生均定额补助的婴幼儿年龄,原则上按照截至入托时上一个9月1

日,不满3周岁进行认定)及其在托月数进行补助,年生均补助标准900元(每月75元)。截至目前,拨付普惠托育服务机构生均定额补助资金265万元,主要用于支持普惠托育服务机构发展专项资金,减轻了群众生育养育负担。

拨付社区托育试点项目60万元,主要支持昆区、青山区、九原区社区托育服务试点建设工作,提升普惠托育服务供给,为群众提供就近就便的托育服务,推动社区嵌入式托育服务发展。

硅钢冶炼技术获新突破

本报讯(通讯员 高爱云 记者 张玉超)近日,包钢股份稀土钢板材厂首次实现无取向硅钢两种高牌号顶尖产品的长连浇生产,标志着包钢股份无取向硅钢冶炼技术取得新突破。

高牌号无取向硅钢具有较高的磁极化强度和较低的铁损,有助于减少能量转换过程中的损耗,提高设备运行效率,同时还具备优异的机械强度和抗剪切磁性劣化功能,能够确保复杂工况下的性能稳定。作为电机和变压器等电气设备的核心材料,高牌号无取向硅钢的应用正快速拓展至新能源汽车、工业电机、家电、无人机、机器人等高端制造业和新兴领域,属于高附加值产品,市场前景广阔。

此次大批量连续生产的两种高牌号无取向硅钢是业内公认的顶尖产品,用于新能源汽车用电机,对成分控制和铸坯纯净度要求极高。产品有独特的成分体系和磁性能要求,生产工艺流程复杂,冶炼难度极大,是目前开发难度最大的品种钢。为保证冶炼成功,稀土钢板材厂针对各环节反复论证、模拟、实验,制定工艺控制方案,全程跟踪指导,首次实现了此类产品磷、硫、钛关键成分的全命中。同时,提升RH炉生产效率,做到炉机匹配和中间包快换,打通了生产瓶颈,实现了长连浇稳定生产。

专项调研守护农房安全

本报讯(记者 李学工)为筑牢乡村住房安全底线,近期,包头市住房和城乡建设局村镇科、市住房保障事业发展中心村镇建设服务站相关负责人及业务骨干,对全市相关旗县区农房安全保障工作进行了专项调研指导。

指导组先后深入东河区、土右旗和固阳县,通过实地走访、座谈交流、资料核查等方式,详细了解各地农房安全保障工作推进情况,并结合各旗县区工作的实际情况,精准“把脉”,分别提出不同的工作要求。

指导组要求各旗县区建部门聚焦老旧房屋、特殊

结构房屋等重点对象,建立翔实排查台账,对初判存在安全隐患的房屋进行危房鉴定,明确隐患等级;同时要进一步加大农房安全动态监测力度,对监测中发现的问题隐患,及时采取有效管理措施,做到早发现、早介入、早解决,坚决防范安全事故发生;此外,要积极推进2026年危房改造申报工作,严格按照“应纳尽纳、应改尽改”原则,全面排查符合条件的保障对象,确保不遗漏一户、不忽视一人。同时,严格把控农房安全保障工作各个环节,切实保障改造房屋质量安全,让群众住上“放心房”。

呼包鄂乌歌王争霸赛诞生“16强”



比赛现场

本报讯(记者 曹瑾 摄影 记者 曾薪如)12月14日,“唱响北疆”呼包鄂乌歌王争霸赛半决赛如期举行。经过激烈角逐,16组选手最终从30组参赛者中脱颖而出,成功晋级总决赛。

舞台上,选手们演绎了流行、民谣、草原歌曲等多元曲风,凭借扎实的唱功和真挚的

情感,赢得现场观众阵阵掌声,气氛热烈高涨。其中,选手王文博曾于十年前在“FM100.1最美童声”比赛中跻身前十,此次重返赛场,凭借对音乐不变的初心成功晋级。

本次半决赛是继两场海选、一场复活赛之后的关键环节。比赛中,评委结合呼包鄂乌四地地域特色,综合考量选

手的舞台表现与演唱风格,经合议并报导演组同意,临时增设一个晋级名额,使总决赛入围选手总数增至16组。

据悉,所有晋级选手将在总决赛前接受专业培训,以进一步提升演唱与舞台表现力。本届大赛的总决赛暨跨年狂欢夜定于12月31日举行,届时将最终决出歌王归属。

(据《银川晚报》,记者:刘威)