

# 文化“充电站”点亮诗意生活

记者 赵永峰 摄影报道

当“订单”对接需求，当非遗照进日常，当艺术走进职场……2025年，青山区文化馆围绕“全民艺术普及”核心理念，聚焦不同群体需求，以分层、分类的特色培训体系，让文化服务从“送到眼前”变为“走进心里”，为辖区群众带来了一场有温度、有深度的文化体验。2025年7月至11月初，青山区文化馆举办培训近30课时，覆盖职工、市民近千人次，实现艺术普及与文化遗产的双向赋能。



精彩课堂座无虚席

## “照单定制”送课程

针对各分馆属地市民的个性化需求，青山区文化馆创新推出“订单式”培训模式。

“我们想学主持！”“能不能开个合唱指挥班？”面对各分馆传来的群众呼声，青山区文化馆“照单定制”。

“书香润基层 声动职工心”主持人公益培训课上，教师聚焦语言表达与舞台控场，通过模拟主持实操教学，让学员们从“不敢开口”到“从容控场”，帮助学员掌握晚会、活动主持核心技能；模特走秀订单式培训课将形体塑造与台风训练相结合，学员们挺胸抬头、迈步转身，在镜子前找回了最好的状态；“北疆声脉 薪火合唱”分馆合唱指挥订单式培训中，专业老师拆解节奏把控、声部协调技巧，学员们笔下的乐谱渐渐有了

“生命力”，为基层合唱团培育了骨干力量。这些课程以“群众点单、文化馆接单”的形式推出，将传统的“我给你学”单向输出，变为“你要我办”的双向奔赴，让基层文化需求真正得到了回应，把群众“想要的课”送到“家门口”，有效激发了基层文化参与热情。

## 传统工艺焕活力

为守护地方非遗，青山区文化馆打造了“薪遗课堂”品牌，带学员沉浸式体验非遗。

10月份，青山区文化馆举办了“薪遗课堂”暨分馆内画与核雕订单式培训，在“薪遗课堂”，内画与核雕不再是博物馆里的“展品”，而是学员手中能“说话”的作品。

内画课上，学员在非遗代表性传承人的指导下，学习内画勾线、调色、着色技

法，亲手绘制内画十二生肖小挂件，感受“以小见大”的匠心，当第一件内画作品完成时，学员忍不住惊叹“切身体会到内画的不容易，终于知道为什么贵了”；核雕课堂上，老师聚焦核雕工具使用、图案设计，从果核的抛光到简单的纹样，逐步引导学员领略“方寸之间藏乾坤”的非遗之美，小小的果核在指尖转动，每一次刻刀落下，都是与传统工艺的对话。

在这里，没有“听不懂的理论”，只有“摸得到的技艺”，让非遗传承有了更多的“接班人”。课程不仅吸引了非遗爱好者参与，更推动了内画、核雕技艺的当代传承，让传统工艺在体验中焕发新活力。

## 下班之后上“学堂”

下班后去哪儿？青山区的职工们有了新选择

——“酉戌学堂”。

针对青山区职工群体的精神文化需求，青山区文化馆开设“酉戌学堂”，以“工作之余充能，艺术之中放松”为定位，设置特色课程。

7月份，“墨香沁德 习字养心”职工书法培训在文化馆开班，老师从笔法、结构讲解到作品创作，帮助职工在笔墨间舒缓工作压力，提升文化审美。书法课上，墨香弥漫，职工们放下电脑鼠标，拿起毛笔，在横平竖直间舒缓工作压力，有人说：“写毛笔字的时候，心里特别静。”

10月份，瑜伽培训结合职场人群常见的肩颈问题，设计针对性体式训练，搭配呼吸调节教学，为职工缓解疲劳、改善体态提供专业指导，瑜伽课上，伴随着轻柔的音乐，大家拉伸肩颈、调整呼吸，一节课下来，紧绷的身体渐渐放松，“终于能好好歇会儿了”成了最常听到的话。

“音为有你·活力青山”青山区职工合唱培训课上，专业老师指导发声技巧，不同声部相互配合，歌声里不仅藏着对音乐的热爱，还让跨部门的职工多了份默契。这些课程的开设是文化馆为职工量身打造的“解压空间”，让艺术成为工作之余的“调味剂”和提升职工生活品质的“精神文化充电站”。

从群众需求到非遗传承，再到职工关怀，青山区文化馆的培训课用一个一个具体的行动，把文化的种子播撒到每个角落。未来，这里还会有更多“定制课”“体验课”，让更多人能在艺术里找到快乐，在文化中收获力量。

# “妈妈岗”课堂 伴“她”共成长

本报讯(记者 赵永峰)今年，自由路街道民主社区党委以党建“微实事”为抓手，聚焦辖区“宝妈”、陪读妈妈、下岗妇女等重点妇女群体“顾家与增收难兼顾”的核心诉求，创新推出“妈妈岗”小课堂赋能“她”力量提升项目。项目通过精准施策、多元联动与机制创新，不仅帮助妇女实现“家门口就业”与自我价值提升，更探索出一条“妇女赋能+社区治理”双向促进的有效路径，其经验做法为基层民生服务与治理创新提供了可借鉴的实践样本。

社区党委通过前期摸排，明确下岗失业妇女、“宝妈”、陪读妈妈等群体“想就业却没时间、有意愿却缺技能”的痛点，摒弃“大水漫灌”式服务，构建“需求-供给”精准匹配的服务体系。围绕市场需求与妇女特

长，社区联合坤夏健康管理中心、中创阳光社会组织等机构，开设家政服务、小儿推拿、手工艺制作等实用课程，同步增设亲子教育专题课，兼顾就业技能与育儿能力双重提升。采用“技能达人带教+学员实操”的“传帮带”模式，全年开展10期培训服务520余人次，确保妇女“学得会、用得上”，切实筑牢就业能力根基。这种“按需设课、实操导向”的服务模式，有效解决了传统培训“脱离实际、学用脱节”的问题，让技能培训真正成为妇女就业的“助推器”。

与此同时，项目突破单一“技能培训”的局限，创新打造“技能提升-资源链接-治理参与”的闭环服务体系，推动妇女从“受益者”转变为“建设者”。

依托“丝韵手工坊”搭建实践平台，通过“我们的节日”

伴手礼、公益市集义卖等方式，帮助妇女实现手工作品价值变现；同时培育技能带头人，形成“老带新、强帮弱”的传承机制，让增收路径更可持续。

搭建议事协商平台，引导妇女围绕子女教育、社区环境等议题出谋划策，开展亲子阅读、垃圾分类宣传等活动；发挥女性“柔性优势”，组织参与邻里矛盾调解，成功化解纠纷12起，调解成功率达99%，并动员加入巾帼志愿服务队参与社区服务。闭环机制的构建，既解决了妇女就业增收难题，又为社区治理注入“她力量”，实现“个人成长、家庭幸福、社区发展”的三方共赢。

未来，社区党委将继续优化项目内容，让更多妇女在“家门口”实现就业梦、成长梦，持续以“她力量”为社区高质量发展注入新活力。

# 科技之光 志愿护航

本报讯(通讯员 卢煦恒 记者 吴爱霞)11月9日下午，青山区阳光义工联合会29名志愿者满怀热情地走进市科技馆，用热情与奉献为参观者提供引导、讲解与服务，让科技的种子在更多人心中生根发芽。

作为市委、市政府重点打造的科普教育基地，包头市科学技术馆建筑面积26224平方米，展示面积16888平方米，馆内陈列着359件科普展品，是集科学传播、科技体验、文化交流于一体的现代化科普平台。为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，青山区阳光义工联合会积极组织青年志愿者走进科技馆，参与常态化志愿服务工作。经过岗前培训后，他们迅速投入各自岗位：有的在展厅耐心引导观众，维护参观秩序；有的与孩子们积极互

动，讲解展品背后的科学原理；还有的认真收集观众反馈，助力科技馆优化服务。志愿者不仅保障了场馆的顺畅运行，更用行动传递着温暖与知识。

“这已经是我第13次带队来科技馆服务了。”青山区阳光义工联合会环保分队队长路海霞感慨地说：“每次看到孩子们眼里闪烁着对科技的好奇，我都觉得特别有意义。志愿服务不仅提升了我们自身的能力，更让我深深感受到——科技，真的可以为孩子们的梦想插上翅膀。”

此次活动为市科技馆的日常运营注入了青春力量，也让志愿者在奉献中收获了成长与快乐。未来，市科技馆与青山区阳光义工联合会将继续携手，推动科技志愿服务走向规范化、专业化，让科学的光芒照亮更多人的未来。

