

# 质量领域最高荣誉奖出炉 北方稀土荣获 第五届中国质量奖提名奖

本报讯(记者 张玉超) 9月16日-17日,第六届中国质量大会召开,北方稀土凭借卓越的质量管理与实践,荣获中国质量奖提名奖,实现包头市在该奖项上零的突破。

据悉,中国质量奖是中国质量领域最高奖项,每两年评选一次,旨在表彰为加快建设质量强国,在推进质量变革创新、提升质量管理水平具有显著示范

带动作用的组织和个人。此次共有9家组织进入第五届中国质量奖建议名单,78家组织、6名个人获得中国质量奖提名奖。

近年来,北方稀土自觉肩负“发展壮大我国稀土产业链,构建高质量稀土生态圈”的企业使命,已建成全球规模最大的稀土原料生产基地和稀土功能材料制造基地,通过构建权责清晰的质

量责任体系,推进数智化标准化生产、创新打造“三线+三全+三工序”质量管理模式,全面提升质量水平,以实际行动为建设质量强国贡献力量。荣获“国家技术创新示范企业”“国家知识产权优势企业”“国家高新技术企业”等诸多荣誉,被国务院国资委确定为创建世界一流专精特新示范企业,入选首批全国质量强国建设领军企业,均为内蒙古自

治区唯一入选的企业。

下一步,北方稀土将持续深化“用户第一,品牌至上”的质量理念,不断夯实质量管理根基,进一步提升质量治理水平,以更严苛的标准、更科学的管控、更优质的产品、更卓越的品牌,打造一流的质量管控体系,推动质量强企建设,努力践行企业社会责任,为打造世界一流稀土领军企业提供坚实质量支撑。

## 电子束辐照深化应用

本报讯(记者 赵永峰) 近日,包头市科技局举办第59场“科创会客厅”,邀请中国科学院上海应用物理研究所吴国忠教授团队围绕电子束辐照技术应用作成果分享。内蒙古科技大学、市农牧科学研究院、国能包头煤化工有限责任公司等17家高校、科研院所和企业参加活动。

吴国忠教授团队先后作“电子束辐照用于辐照灭菌保鲜技术”“低交联度的高分子树脂保水剂”科技项目路演。与会人员围绕高分子材料改性、辐照诱导制备抗菌包装材料研发、盐碱地治理关键植物辐照育种等技术问题与专家进行了深入交流,就辐照灭菌技术市场需求、科技成果转化应用等事宜进行了磋商。

目前,该电子辐照站项目已在包头开工建设,预计于2026年1月竣工投产,总投资6800万元。该项目由包头市科技局发掘和引进,并统筹纳入“十五五”科技创新发展规划重点目标项目。项目建成后,将为包头市及周边地区的食品保鲜、医疗器械灭菌、高分子材料改性、半导体器件处理等产业提供关键的辐照加工技术,并可在服务实体经济升级、打造科技创新高地、提升地区招商引资实力等方面同步发挥较大作用。

## 南绕城公路分段维修

本报讯(记者 吴爱霞) 近日,包头市南绕城公路K50+774处坞式结构路面渗水维修工程正式拉开帷幕。该公路作为区域交通的关键枢纽,车流量大、使用频繁,长期承受车辆荷载与自然环境的侵蚀,致使坞式结构路面出现严重渗水问题。此次维修包含路基、路面、坞式结构伸缩缝、管道、碎石垫层、边沟、标志标线、交通安全设施等工程的施工。

南绕城公路是连接“呼、包、鄂”金三角经济带的重要通道,为沿线以中铝包头铝业、希望铝业、神华煤制烯烃等为代表的大型企业的发展提供了重要的交通支持。

此次工程预计工期60天,施工方将采用饱和软土用分级升压、破碎岩层用复合注浆工艺,选用优质的将丙烯酸盐灌浆材料加入适量交联剂、促进剂、引发剂、水和改性剂兑配成二组混合浆液,高压注浆方法确保维修效果的持久性和可靠性。施工期间,为尽量减少对交通的影响,施工方将合理安排施工顺序,采用分段、分区域施工的方式,并在施工现场设置明显的警示标志和交通引导设施。同时,与交通管理部门密切配合,根据实际交通流量及时调整交通疏导方案。

2025年3月全国两会,“好房子”建设首次写进了政府工作报告。政策以“四好标准”为核心,即安全、舒适、绿色、智慧,建立新一代人居评价体系。“好房子”将带来厨房空间的优化升级已成行业共识。国家电网等多家机构联合发布的趋势报告认为,作为住宅中最复杂、最动态的空间,厨房不仅承载水、电、燃气的高频交互,更连接着家庭情感、饮食文化与健康保障。那么,未来的“好厨房”应该是什么样的?



# 好厨房如何承包全家幸福感?

全龄安全、高效动线、智能烹饪……

### 安全 细节把控全龄友好

在“好房子”政策“四好”体系中,“安全”被置于首位。厨房的安全体系需突破传统的“隐患控制”,转向涵盖主动预防、即时响应、全龄呵护的系统防护模式。

材料安全方面,不再只看板材环保,还要追求抑菌、无害、防霉、易洁。如橱柜采用环保等级更高的板材,甲醛释放量极低;台面打造抗菌表面,配菜更安心;灶台面板有疏油涂层,溅上油污一擦就净;封边用防霉胶,能有效阻止霉菌滋生,从源头减少隐患。

空气安全上,“实时监测+烟灶联动+智能控压”系统可保障呼吸健康。如传感器会自动识别油烟浓度,灵活调节油烟机风力,确保室内空气质量始终清新;排烟机风力强劲,就算是中式爆炒产生的大量油烟,也能快速吸走排净;厨房还应配有独立新风口,持续送入新鲜空气,保持空气流通。

水安全从“做饭用水安全”升级到“人口安全”,开启中央净水及末端过滤双重防护。其中,中央净水先滤除泥沙、铁锈等大颗粒杂质,末端过滤器再深度处理,去除水中的余氯、异味和重金属等。

活动安全方面,地面铺防滑地砖,就算沾水也不容易滑倒;橱柜边角都做了圆角处理,避免碰撞受伤;燃气泄漏报警器一旦检测到燃气超标,会自动切断气源、关闭阀门,还能联动打开窗

户通风。

### 舒适 空间灵活动线高效

如今,“LDKB一体化”(即客厅、餐厅、厨房、阳台打通)成主流,而传统开放式厨房虽能促进互动,但中式爆炒的油烟、杂乱的操作台常引发矛盾。现在,折叠门、可滑动岛台解决了这一问题,厨房能自由切换“开放”与“封闭”模式:想和家人聊天时打开折叠门,爆炒时关上隔绝油烟;岛台还能旋转、升降,做饭时当备餐台,聚餐时变身餐桌,适配不同场景。

并且,现代厨房的动线设计追求高效,让人们“取、洗、切、炒、盛”的动作线路更加合理,提高烹饪效率。

厨房装修也进入工业化阶段,不再依赖“手工作业”,而是像搭积木般“装配式”建造。通过预制整体橱柜、集成水电管线、定制模块化交付,实现快速安装和标准化交付。

过去人们对厨房环境的要求多是能做饭就行,忍受高温、油烟和噪声也无妨。如今在“好房子”对舒适性的要求下,厨房设计也对空气、温度、噪声、照明等多方面进行了系统优化。

首先,空气管理不再是简单排烟,而是智能循环调节。当油烟浓度超过舒适范围时,烟灶联动系统会自动启动强排模式,同时联动新风系统送入新鲜空气,保持室内空气平衡不憋闷;空气质量传感器实时监测厨房空气,数据会同步到家庭中控系统,一旦发现异常,会联动全屋空气净

化设备一起工作。温度调节则解决了做饭时闷热难耐的难题,有家电品牌推出了厨房专用空调,其体积远小于普通空调,堪称“迷你款”,并提供嵌入式与吸顶式两种安装选择,可适配不同厨房空间。

### 绿色 厨电节能橱柜环保

在“好房子”的国家战略中,“绿色”已经从可选项变成了新住宅的基本要求。“好厨房”的绿色升级,也不局限于传统的“省电、省点水、少用点污染材料”这种被动节能模式,而是构建了覆盖全流程、全场景、全材料的主动碳管理体系。

节能方面,厨电可优先选择省电的冰箱、省气的燃气灶,油烟机带感应开关,不用手动操作,避免忘记关机浪费电,空气炸锅等小家电还能提前预约时间,精准控制运行时长;餐厨区域和厨电的照明选择感应或自动开关,人来灯亮,人走灯灭,从细节上避免能源浪费。用水上,起泡节水龙头能在保证出水效果的同时减少水量,高效洗碗机比手洗更省水,厨下净水器的废水排放量也大幅降低。

橱柜的材料选择上,可优先选用再生木材制作橱柜、秸秆加工而成的台面等绿色环保材料,采购的所有产品都尽量选带有绿色认证标识的,从材料生产、运输到使用的全生命周期,都尽可能减少碳排放。此外,末端排放管理也从“无害排出”转向“循环再用”,厨余垃圾通过粉碎机处理后,能用来堆肥养花,家里

的阳台小菜园、绿植盆栽,形成家庭内部的资源小循环。

### 智慧 互联互通贴心定制

新一代智慧厨房以“以人为本”为核心理念,通过智能技术简化烹饪流程、保障操作安全、协助健康管理。

烹饪过程中,智能厨电成为“贴心助手”。智能电饭煲能根据米量、米种自动调节火候和时间,煮出的米饭颗颗饱满、口感更佳;炒菜机器人内置海量菜谱,能精准控制油温、翻炒频率和调料用量,就算厨艺小白也能做出美味菜肴……

个性化定制更是智慧厨房的一大亮点,用户可以根据自己的使用习惯,在手机APP上自定义厨电的操作模式,比如设置洗碗机的清洗强度、水温、时间;调整智能灯光的亮度、色温;还能通过语音指令,让厨电执行各种任务,彻底解放双手。如有厨电品牌推出智能厨房系统,用户可以通过手机远程控制厨电,如提前将食材放入蒸箱,下班路上开启蒸制,或提前开启烤箱预热,更快时间内享用到美味佳肴。

在智慧厨房中,厨电不再是“各自为政”,而是通过统一的智能平台实现互联互通。有厨电品牌电器发布了AI烹饪大模型,能将冰箱、炉灶、烤箱等厨电设备连接起来,根据用户选择的菜谱,自动协调各设备的运行参数,完成从食材准备到烹饪完成的全流程操作。

(据《北京青年报》,记者:陈斯)

### 【健康学堂】

## “碎补酒”食疗方 辅助骨折恢复

骨折后的恢复过程漫长又磨人。除了西医治疗,有没有更温和、更“好吃”的方法?

浙中医大二院(省新华医院)名医馆、浙江省名中医沈钦荣根据多年临床经验,总结出适合老年人的骨折食疗方,建议可服“碎补酒”。取骨碎补、川断各15克,杞子、杜仲各10克,浸入一斤50度白酒中,半月后开始饮用。每日饭后服用一小盅,一日两次,效果更佳。沈钦荣提醒,严重骨折还需接受正规医疗处理,食疗只可作为辅助手段。

(据《浙江老年报》)

### 【心灵氧吧】

## 掌握这个思维 应对他人恶意

真正厉害的人,不靠一招制敌,而是提前把战场设在对手够不着的地方。把这种思维运用到应对他人的恶意,就是要做到:

提前设“防火墙”:信息降噪、关键对话留痕。  
提前备“降落伞”:运动、阅读、旅行,随时把自己拉出负能量漩涡。  
提前“布大局”:把目标写在纸上,恶意出现时,低头看纸,就知道不值得抬头吵架。

如果我们总是被他人的恶意所干扰,就会偏离自己的人生轨道。每个人都是自己人生的主角,不必为了他人的恶意而改变自己的节奏。

(据《经济参考报》)

## “打卡”军工文化

日前,记者在包头市科技馆看到,有不少游客带着孩子模拟体验开坦克的场景,近距离感受军工文化与包头工业发展的魅力。此外,还有不少外地游客打卡北方兵器城等军工文化名片。

近年来,我市积极开发“军工+旅游”特色线路,吸引大量游客前来探访兵工名城、体验国防教育。我市还将进一步打造沉浸式国防教育基地,推动工业旅游与爱国主义教育深度融合,为城市发展注入新动能。

文/图 记者 李楷瑾



## 草原“红色文艺轻骑兵”跃动秦淮畔

本报讯(记者 曹瑾 李颖剑) 九月的金陵,秋风温婉。9月17日上午10时,伴随着悠扬的马头琴声与豪放的蒙古族舞蹈,包头市“北疆文化神州行——乌兰牧骑全国巡演60周年纪念演出”南京站在南京夫子庙开幕。此次活动由内蒙古自治区党委宣传部、自治区文化和旅游厅主办,内蒙古自治区直属乌兰牧骑、包头市委宣传部承办。

来自包头市艺术剧院、土右旗乌兰牧骑以及南京民族乐团的队员们以“草原红色文艺轻骑兵”特有的质朴与热情,呈现了涵盖器乐(二胡、竹笛、古筝、琵琶等)、歌曲、舞蹈等十余个精彩节目,为南京市民带来一场融合北疆风情与江南韵味的文化盛宴。演出在舞蹈《马背交响》中激昂开场。队员们身着绚丽蒙古族服饰,以舒展而豪迈的舞姿,再现草原上策马奔腾的壮美场景,尽显草原儿女的奔放热情;男声小合唱《草原晨曲》,以浑厚嘹亮的歌声勾勒出草原黎明时分牛羊徜徉、炊烟袅袅的宁静辽阔,唤起观众对北疆的无限遐想;与南京民族乐团的互动节目器乐合奏《茉莉芬芳》别出心裁,运用二胡、竹笛、古筝等传统乐器重新演绎江南经典旋律,让草原的苍劲与江南的婉约

在音乐中交汇融合,赢得现场阵阵掌声。

“能参与此次活动我深感荣幸,希望以器乐之声传递江南独有的温婉韵味。这场活动不仅是一次演出交流,更搭建起南京与包头两地文化沟通的坚实桥梁,为两地深化文化联结、增进艺术共鸣创造了宝贵契机。”南京民族乐团古筝演奏员苏涵璐说。互动环节将气氛推向高潮。多位南京市民在队员的带领下学跳蒙古族舞蹈,饱含对草原文化的由衷喜爱。南京市民陈天爱赞叹:“第一次在现场听呼麦,低沉的声音仿佛把我带到了草原,非常震撼!”深圳游客秦欢也表示:“孩子对马头琴和民族服饰特别好奇,这样直观的文化交流很有意义。”

演出同步设有包头特色文创产品展示区。“西口后人”的稀土书签,非遗盘扣胸针等一系列手工艺品,巧妙融合“世界稀土之都”的工业特色与传统技艺;光润祥文化有限公司的羊脂油制皂传递草原原生态护肤理念;“塞北小鹿”徐氏杏仁携来土默特右旗的阳光风味;“41°固阳晒”黄芪《茉莉芬芳》别出心裁,运用二胡、竹笛、古筝等传统乐器重新演绎江南经典旋律,让草原的苍劲与江南的婉约

无锡游客黄耀宗说:“以前只知

道稀土是工业原料,没想到能做成这么精美的文创产品。”南京市民张浩品尝杏干后赞不绝口:“没想到包头的杏干这么香甜,打算多买一些带给大家。”这场演出,也为知青搭建了一个跨越千里的“重逢桥”。对1968年赴内蒙古插队的南京知青朱元智来说,包头是藏着青春与牵挂的“第二故乡”。“包头市艺术剧院的演员们赴南京的演出活动,为我们十余位知青提供了一个特殊契机——既能重温与包头紧密相连的青春岁月,还能借这场演出,完成一场跨越千里的‘青春重逢’。”朱元智说。

包头市委宣传部副部长李海亮介绍,在乌兰牧骑首次全国巡演60周年之际,整合了包头市艺术剧院、土右旗、达茂旗乌兰牧骑的30多名“一专多能”乌兰牧骑队员,开展了此次“北疆文化神州行”纪念演出活动,接下来还将走进南京欢乐谷、玄武湖景区以及北京市、合肥市,以“演出+文创”的形式持续开展文化文艺交流,打响北疆文化品牌。

包头市艺术剧院创作中心主任马志峰表示,希望通过本次巡演,让观众感受草原原生的豪迈、热情和北疆文化的独特魅力,讲好内蒙古故事、讲好包头故事。