

空调销量乘热而上 科学使用护健康

◎记者 郭佳丽 任新宇

进入八月,我市迎来了全年最热的时候。随着气温持续攀升,我市再次开启“炙烤模式”,空调销量也出现新一轮的增长。

销量迎来新增长

记者走进位于东河区的一家家电卖场,空调展区成为这里最热闹的区域。导购员忙得不可开交,不断向消费者介绍各种空调的产品性能。为了让孩子们过一个清凉的假期,市民崔女士在导购员的介绍下,选购了一台挂式空调。

“想买台空调,趁着孩子放假赶快安上。打算选个2000元

左右的,也不用太贵。”崔女士说。

这段时间,进入我们北方地区最炎热时期。采访中,记者发现,和崔女士有类似想法的还有不少,大家来到卖场选购空调,让家人能在三伏天感受到清凉。

除了天气因素,消费者对生活品质追求提升,老旧空调更新

长期依赖或致病

据了解,长时间依赖空调可能引起“空调病”。那么,如何科学使用空调,预防“空调病”的发生?

市中心医院中医科主任严长宏表示,长时间依赖空调可能引起头晕乏力、鼻塞咽痛、关节酸痛等不适,这就是常说的“空调病”。严长宏告诉记者,医学上,“空调病”并非独立疾病,而是因空调使用不当导致的一系列健康问题的统称,尤其在密闭空间、温差过大或空气不流通时更易发生。

严长宏认为,“空调病”不仅与使用空调密切相关,还与现代人贪凉饮冷有直接关系。过分贪凉会使本身体质较差的人,更易受到“空调病”的影响。

严长宏告诉记者,使用空调前,要将身上的汗液擦干,避免冷风直吹,及时增减衣物;使用空调时,建议将室内温度设置在26℃左右,与室外温差不得超过8℃;同时,还要定时通风换气,做好空调的清洁维护。

“建议把空调的温度调得稍微高一点,这样可以减少‘空调

正确清洗有指南

空调长期使用后,滤网和内部会堆积灰尘、螨虫、霉菌等污染物,不仅影响制冷效果、增加能耗,还可能通过送风传播细菌,引发呼吸道不适,进而引发“空调病”。定期清洗空调是保障健康、延长设备寿命的关键。那么,居民在家该怎么清洗空调呢?

在同利家电二官店,有十多年空调销售经验的导购员曹丽红告诉记者,空调的滤网最易脏,大家可以在家做简单的清

洁。建议每2-3周清洗一次,雾霾或灰尘大的环境可缩短至1周。清洗时要关闭空调电源,避免触电;打开空调面板,取出滤网;用清水冲洗滤网,若油污较多可加少量中性洗涤剂,用软毛刷刷刷后冲净,在阴凉处晾干后装回原位即可。

除了空调的滤网需要定时清洁外,空调的蒸发器也需要做深层清洁,建议每月1次。现在的空调都有自清洁的功能,大家

换代需求释放、国补补贴力度大都为空调的热卖提供了支撑。记者了解到,受持续高温影响,风扇、冰箱等清凉家电同步热销。

“现在人们的生活水平提高了,对于空气清洁这方面的要求也比较高。像洗空气空调、无风感空调等,需求量还是比较大的。”导购员说。

病’的发生。时间长了,空调里面可能滋生霉菌、灰尘、螨虫等,要经常清洗。从内因上讲,要提高自己的免疫力。”严长宏说。

对于“空调病”的治疗,严长宏也给出了建议。若出现轻微头痛、鼻塞,可到室外呼吸新鲜空气,适当饮用温水或姜茶驱寒;关节酸痛者可热敷患处,促进血液循环;若症状持续加重,须及时就医。夏日用空调,舒适与健康需兼顾。科学使用、做好防护,才能让清凉一夏更安心。

民有所呼 我有所应



《包头晚报》通过与包融媒APP报网互动,为市民搭建民意传递新通道,将服务、监督合二为一,确保群众反映的问题事事有回复、件件有落实。扫描二维码下载登录包融媒APP,您有所呼,我有所应。

建议包头推出旅游年卡

好多城市都有旅游年卡,建议包头也推出这样的年卡,让市民购买后一年内可以多次逛景区。

目前我市的南海景区、五当召景区可以办理年卡。南海景区推出线上线下两种办理年卡的方式,具体可以关注包头南海景区服务号。五当召景区可在景区窗口办理年卡,还有好礼相送。下一步,我局将积极协调全市A级旅游景区景点推出旅游年卡,让广大游客可以多次参观景区。
(回复单位:包头市文旅广电局)

电动两轮摩托车咋缴税

我近期想买一辆电动两轮摩托车,购置税怎么缴?是我个人去缴?还是把钱给商家,由商家去缴呢?

根据《财政部 税务总局关于车辆购置税有关具体政策的公告》(2019年第71号)规定,电动摩托车不属于应税车辆,购买时无须申报缴纳车辆购置税。
(回复单位:国家税务总局包头市税务局)

体育中心停车场灯不亮

包头市体育中心停车场及周边道路路灯不亮,希望尽快修复。

经核实了解,已调派市政路灯维护人员对青山区清源道(青山路-复兴大街)路灯进行维修,现路灯已恢复照明,不影响行人及车辆正常通行。如后续还有任何疑问,请随时联系工作人员,联系电话:0472-3612286。
(回复单位:青山区委网信办)

希望增加共享单车点位

青山区丽祥苑小区距离最近的公交站点1.2公里,距离最近的青桔单车点1.5公里,能不能帮忙沟通把共享单车停放点位扩大,方便小区居民出行。

工作人员已对接该区域青桔共享单车负责人,经协调,青桔单车方面明确将在近期完成点位扩大的相关工作,切实解决周边点位覆盖不足的问题。如后续还有任何疑问,请随时联系工作人员,联系电话:0472-2613720。
(回复单位:青山区委网信办)

更换天井盖 居住更安心

本报讯(记者 赵永峰)虽然近期下了几场大雨,但这并没有让青山区幸福路街道繁荣社区幸五小区的居民担忧,原来,社区在雨季前全面完成天井盖更换工作,使1730户居民家中告别了渗水困扰,108个单元内楼道电表箱渗水的安全隐患得到彻底解决,实现了从问题清单到幸福账单的转变。

幸福路街道繁荣社区幸五街坊建成于1996年,是典型的老旧小区。随着时间推移,小区内设施老化问题日益凸显,尤其是楼房天井盖,因长期暴露在自然环境下,经风吹雨淋日晒,出现了严重的老旧、破损现象。这些破损的天井盖已无法有效

阻挡雨水,每逢降雨,雨水便顺着破损处渗漏到楼道与居民家中,致使墙体渗水发霉、楼道地面湿滑难行,不仅影响居民居住环境,还存在安全隐患。幸福路街道高度重视这一问题,将其列为重点民生工程,迅速响应,积极行动。在街道的牵头下,繁荣社区、智坤物业紧密配合,从前期勘查、科学制定方案,到材料采购、高效施工推进,每一个环节都精心部署,严格把关。

街道工作人员与社区网格员深入小区,对每栋楼房的井盖进行详细勘查,掌握破损情况的第一手资料;专业人员根据勘查结果,结合小区实际,制定出科学合理的更换方案;采购过程中,严格挑选符合承

重标准、密封性好的优质天井盖;施工阶段,在保障安全与质量的前提下,加快施工进度,确保在汛期来临前完成更换工作。

经过多方齐心协力,26栋楼房的28个天井盖全部换装完毕。新的天井盖严格遵循承重标准,即便遭遇暴雨、大风等极端天气,也能稳固如常,良好的密封性彻底阻断了雨水渗漏通道,整齐统一的盖板不仅让楼顶面貌焕然一新,更以过硬的质量为居民筑起安全屏障。

居民激动地说,大家告别了渗水困扰,楼道的电表箱渗水安全隐患也得到彻底解决,此次天井盖更换工程,不仅换出了安全,更提升了居民居住环境的质量。

关爱

一老一小

责任·传承·家风



包头晚报