

暑假到来,“学生大军”又将掀起一波波游学热潮。游学,自古就是求学问道的一种方式。它突破时空界限,让知识跳出课本,在真实的场景中生长,在文化的碰撞中发芽。游学者在学到知识的同时,也在行走中感受着世界的广阔与多元,收获了知识以外的宝贵财富。



汉代画像石中的“孔子见老子”图

游学“千古八荒”求知有道

孔子游学 绝粮七日弦歌不衰

公元前518年的一个春日,34岁的孔子带着弟子南宫敬叔,驾着一辆简陋的马车从鲁国向西行进。车轮碾过黄土飞扬的官道,这位后来被尊为“万世师表”的年轻人,要去周都洛邑(现洛阳)拜访掌管周王室典籍的老子。

“我听说老子博古通今,不仅精通礼乐制度的精髓,还透彻理解道德伦理的根本,所以要向他当面请教。”孔子对弟子这样解释此行的目的。当两位伟大的思想家在藏书室相见时,老子告诫孔子:“你要戒除身上的傲慢之气和过度欲望,这些毛病对你没有好处。”这段记录在《史记·孔子世家》中的内容,成为中国游学史上最著名的启蒙课。

游学,顾名思义,就是“游”与“学”的结合——既要周游四方,又要在行走中求学问道。中国古人早就悟出了“读万卷书,行万里路”的真谛,并在春秋时期形成风气。

与今日拉着行李箱去游学不同,古人游学总带着3件“行李”:一双草鞋丈量山河,一卷竹简记录见闻,一颗求学之心体悟天地。正如孟子所言“观水有术,必观其澜”,真正的求知者总是要亲临其境,在江河湖海里参悟道法,于市井巷陌间追寻真义。

据《史记·孔子世家》记载,公元前497年,55岁的孔



江西省南昌市万寿宫历史文化街区的利玛窦与徐光启青铜雕像

子驾着载满竹简的马车,率弟子开启了一次14年的游学之旅。从卫国到曹国、宋国、郑国……一路颠沛流离。最惊心动魄的篇章写在了陈国和蔡国之间的旷野上。孔子师徒被陈、蔡两国兵丁围困,饥寒交迫,孤立无援,弟子们几乎性命不保,难免发牢骚。但孔子并没有因被困断粮而有丝毫烦恼,反而更加精神抖擞。绝粮七日,弦歌不衰。弟子们也学到了课本上学不到的东西。14年间,像这样的故事还有很多。

踏遍山河 成就“史家之绝唱”

汉代至魏晋,儒家学说逐渐成为官方意识形态,其“读万卷书,行万里路”的理念被广泛接受,游学成为士人完善人格、传播学术的重要途径。游学的经历成就了许多名师大儒,比如司马迁。

司马迁是留名千古的汉代史学家。他出身优渥,作为太史令之子,本可安坐书斋,但为了“网罗天下放失旧闻”以增长见识,他选择了一条“游学天下”的求索之路。他在《太史公自序》中记载了20岁开始的游历行程,从东到南,从南至北,穿插迂回,足迹遍及半个中国。

司马迁先到长江、淮河流域。在淮阴,他注意收集韩信早年的奇闻轶事,在《史记·淮阴侯列传》里记录了韩信报答漂母“一饭之恩”、忍屠夫“胯下之辱”等故事。

然后,司马迁一路南下,到达会稽(现绍兴)。据说大禹曾在此地会集诸侯,计算贡赋,后人便以会稽为地名。当地有一个深不见底的洞穴,据说只有大禹曾经进入其中,因此叫作“禹穴”。司马迁为了一探究竟,亲自深入此洞,探索大禹遗迹。后来,司马迁虽然没有对这部分内容单独成卷,只是将

相关记载散见于《史记》不同篇章,但现代学者普遍认为,这次考察直接影响了他对夏王朝真实性的判断,为其“疑则传疑”的审慎治史原则提供了重要实践案例。

再后来,他北上齐鲁,实地研究孔子的行为和学说,观察儒家礼乐教育在这里所起的教化作用。在《史记·孔子世家》里,司马迁特别提到自己曾经亲临孔府与孔庙的经历。行至彭城(现江苏徐州),他钻进市集茶摊,听老者手指一望无垠的荒野讲述项羽垓下悲歌。这些鲜活的记忆,后来化作《史记》中“项羽本纪”的泣血文字。

这次游学,让他获益匪浅。之后,他又多次游学,脚步几乎踏遍了全国,不仅搜集了大量遗文古事,也开阔了视野。这恐怕也是他把《史记》写成“史家之绝唱”的重要因素。

中西携手 共研“测地量天”之学

明代游学逐渐脱离唐宋“仗剑游天下”的浪漫气质,转向更务实的方向。这一时期,商品经济蓬勃发展,江南地区出现资本主义萌芽,市民阶层壮大,为游学提供了新的社会基础。同时,西方传教士东来,带来近代科学知识,部分士人开始突破传统游学范畴,探索“经世致用”之学。

1582年,葡萄牙商船停泊澳门。意大利人利玛窦整理方巾迈进了中国的大门,

期待成为一代旷世“西儒”。次年,这位“大西洋人”携地球仪与自鸣钟踏上广东,开启了为期30年的中国文化游学。

他的游学之路是流动的“科普学堂”:在肇庆仙花寺内,他带来的自鸣钟与世界地图令士大夫惊叹。在南京鸡鸣山,他望远镜中的木星、卫星颠覆了“地心说”,他以“天帝棋子”喻之,化解认知冲突。在北京紫禁城,他向万历皇帝进献世界地图,让朝臣惊觉“大明不过东方一隅”。

1600年,利玛窦与徐光启在南京相识,因对科学和儒学的共同兴趣而结下深厚友谊。1604年,徐光启中进士后定居北京,特意租住在利玛窦的居所附近,两人几乎每日探讨科学与哲学。1607年,两人合作完成欧几里得《几何原本》前六卷的翻译,还将“Geometry”译为“几何”——“测地量天之学”。这一简洁、形象的译名,让西方数学扎根中华。

两人交往期间,利玛窦一方面通过徐光启等士大夫在中国传播西方科学,另一方面也向西方传播中国文化。比如,首次将《四书》译为拉丁文,首次尝试用拉丁字母为汉字注音等,将东西方文化融合在一起。徐光启则成为“晚明西学领袖”,推动番薯种植等农业技术改良。后来,两人的雕像被置于利玛窦的故乡意大利马切拉塔市,成为中意友好关系的见证。

(据《北京日报》)

四川汉代“画像砖”的欧洲文化之旅

众得以窥探中国汉代时期的社会风貌。

画像砖是中国古代用于装饰墓室的陶砖。这一习俗可追溯至战国时期,在两汉时期走向成熟并达到鼎盛,现今出土的画像砖绝大部分属于东汉时期。画像砖以简练的线条和写实的手法,展现了中国古人的世俗生活、信仰追求和艺术审美,其内容包罗万象,既有庖厨、宴饮、农耕、市集等市井百态,也有伏羲女娲、西王母等神话故事。

四川发现的汉墓数量众多,出土的汉代文物极为丰富,画像砖、陶俑、石刻、石阙等应

有尽有。在四川博物院,画像砖是汉代文物馆藏中极具代表性的一个类别,其收藏数量达641件,其中一级文物超100件。据四川博物院副院长钟玲介绍,画像砖多置于墓地两端或墓室靠近棺椁处,生动地反映了墓主人一生的向往与追求。汉代人有厚葬以及“视死如视生”的理念,他们希望在另一个世界依然能过上生前甚至更好的生活。

此次展览汇集了四川省7家博物馆的68件汉代主题展品,涵盖拓片、画像砖及陶俑等复制品,为匈牙利观众打开了一扇了解中国古代社会的窗

口。“通过此次展览,匈牙利观众能够了解中国古代的风土人情和中国古人的生死观,感受四川自古以来安逸舒适且富有创造力的文化特质。”展览策展人之一、四川博物院公众服务部副主任周莉娟表示。

为了帮助观众更好地理解画像砖的内容和文化意义,此次展览运用了诸多巧思。例如,在讲解伏羲女娲图时,周莉娟引用了西方文化中亚当和夏娃在伊甸园的故事进行对比;

在讲解画像砖的酒肆场景时,她以现代酒吧作为参照,让观众倍感亲切。此外,此次展览还同步设置了拓片、竹编、陶俑

制作、漆器上色等体验活动,以及学术讲座。

钟玲认为,这场展览有助于匈牙利人更全面地了解当代中国。“从中国企业参与匈牙利铁路项目建设,到中国汽车行业巨头在匈牙利投资设厂,人们对中国的先进制造并不陌生,此次展览则让他们看到一个文化底蕴极为深厚的中国。二者相辅相成,共同构成了当代中国多元且丰富的国家形象。”

据了解,此次展览预计于今年8月31日在布达佩斯闭幕,此后将转至法国巴黎,在巴黎中国文化中心继续展览,直至明年1月。(据中国新闻网)



医护人员为患者提供贴心的服务



中国工程院院士、上海交通大学医学院附属第九人民医院原院长、上海交通大学特聘教授张志勇为包头的医生培训

『医在包头』的民生温度

沪蒙牵线
院士领航



◎记者 苗雨蔚
摄影 记者 李强

“4年前,孩子在北京医院接受了上颌骨囊肿切除手术,最近又复发了,本想再跑趟北京,但听说上海九院的张志愿院士来坐诊,就赶紧带孩子过来了。”早晨,患儿小伟(化名)便跟随母亲来到国药一机医院口腔颌面外科等候。

“以前总想去大城市的医院好好看看牙,现在在家门口就能挂上海的专家号,这在过去想都不敢想。”62岁的王秀兰用朴实的话语,道出了包头老百姓对沪蒙医疗协作最深切感受。

从张志愿院士团队定期来包开展高难度口腔手术,到国产5G手术机器人精准切除胰腺肿瘤;从国药一机医院转型专科化发展的差异化布局,包头正以沪蒙协作为纽带,以院士资源为引擎,让优质医疗资源真正成为触手可及的民生福祉。

沪蒙携手 架起千里“健康桥”

在市中心医院手术间里,一场惊心动魄的“拆弹”手术正在进行。66岁的陈阿姨腹腔深处,一个直径3厘米的胰腺肿瘤紧邻脾动静脉,如同埋在体内的定时炸弹。主刀医生、上海交通大学医学院附属瑞金医院金佳斌教授操控着国产5G腔镜手术机器人,机械臂在高清三维视野下精准分离组织,肿瘤被完整切除,脾脏得以保留。

“我是在体检中发现胰腺肿瘤,多亏了市中心医院的梁鲁院长团队和上海交通大学医学院附属瑞金医院的金佳斌教授,手术特别成功,现在身体也在逐渐恢复。”陈阿姨激动地说。

“这台手术出血量仅50毫升,患者术后三天就能下床。”市中心医院肝胆胰脾一科的医生回忆道,“几年前,这样的手术难度还很大。沪蒙合作不仅带来了技术,更带来了勇气和底气。”

当下,沪蒙协作的深度在技术互通、人才共育中不断拓展,温度则在守护百姓健康、破解就医难题中持续升温。

上海市儿童医院与市第四医院正式签署技术合作协议,挂牌成立上海儿童医院心脏中心包头分中心等3个医疗中心、4个专家工作站,2025年将实现我市儿童先心病手术零的突破;

包头医学院第一附属医院等6家医院与复旦大学附属中山医院等6家医院结对;上海市卫健委组织知名专家来包开展多场大型义诊医疗活动和学术讲座;

上海市第九人民医院中国工程院张志愿院士团队、上海市精神卫生中心儿科主任医师范娟每季度来包坐诊;市中心医院引进自治区首台国产5G腔镜手术机器

人,持续深化与上海瑞金医院远程技术协作;

……

一组组数据在持续刷新,见证着沪蒙医疗协作的不断深化;一项项成果在逐步汇聚,诉说着两地携手共进的蜕变历程。沪蒙医疗合作,让优质医疗资源跨越山海,真正成为惠及民生的暖流。

“我们不仅要‘请进来’,更要‘留下来’。”市卫健委相关工作人介绍,“通过‘送学徒’模式,我们已派出多批业务骨干赴上海进修,这些医生回来后都将成为科室骨干。下一步,我们将继续深化京蒙、沪蒙医疗协作,让包头老百姓享受到全国最优专家的诊疗服务。”

院士赋能 种下发展“长青树”

“在家门口的医院就能找到院士看病,咱包头现在的医疗水平真是没的说!”在国药一机医院诊室,68岁的李大爷竖起大拇指。

6月25日,中国工程院院士、上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔颌面外科,包头口腔医院副院长缪羽介绍了医院未来发展思路。

6月27日,国药一机医院转型包头口腔医院正式启动。这是我市实质推动医疗资源整合,聚焦重点学科建设,突破口腔疑难病症诊治,让优质口腔医疗服务百姓的生动实践。

建院67年,配置120台先进牙科综合治疗台,设置牙体牙髓科、儿童口腔科等10个亚专业,国药一机医院作为自治区口腔医疗重点学科,包头市口腔医疗领先学科,包头市口腔医疗质量控制中心,以精湛的技术、高效的服务为包头及周边地区的老百姓提供了优质的口腔医疗保健服务。

据了解,面诊当天,张志愿团队为30余名疑难病患者进行了诊疗,并主刀完成6台高难度颌面外科手术。

院士团队定期面诊,“诊

疗+手术”的一站式服务将国内顶尖诊疗理念与技术标准垂直引入包头。通过深度学术交流与人才培养计划,国药一机医院已与院士团队构建长效合作机制,为医院医疗服务能力快速提升注入强劲动力。

作为我市优化医疗资源布局的重要举措,上海口腔专家团队常态化出诊,标志着国药一机医院在打造区域口腔颌面外科诊疗中心上取得实质性突破。这种高规格医疗合作不仅直接惠及广大患者,更将通过前沿技术落地转化,推动我市乃至周边地区口腔医疗技术整体提升。

资源整
构建医疗“新生态”

“我们将以转型为契机,深化口腔多学科共同发展,持续深化沪蒙合作,推进‘智慧医院’建设,上线远程会诊平台,实现与一线城市专家实时联动;同时,将重点建设数字化种植中心、儿童口腔舒适化诊疗中心等特色专科,打造技术领先、服务暖心、百姓信赖的现代化口腔专科医院。”国药一机医院、包头口腔医院副院长缪羽介绍了医院未来发展思路。

这场跨越长江与黄河的“健康约定”,不止于专家坐诊的“一时之助”,更在于人才共育的“长久之计”。从沪上专家带来的学术盛宴,到“送学徒”模式培养的本土骨干,协作的深度正转化为医疗能力的厚度。国药一机医院转型口腔专科医院的实践,各医疗机构差异化布局的探索,更让“大病不出市”从承诺变为现实。

医疗的温度,从来不是写在先进设备上的说明书,而是刻在患者获得优质医疗服务的笑容里。当沪蒙协作的纽带越系越紧,这幅在草原大地徐徐展开的健康画卷,正书写着新时代民生改善的生动注脚。

当下,“一院一策明晰功能定位”“构建错位协同发展格局”的发展思路,正在重塑我市医疗版图。市中心医院打造心脏与微创外科专科群;包钢医院做强器官移植中心,肝肾移植手术量全自治区第一;市肿瘤医院建设肿瘤医学中心;包医二附院专注消化系统疾病……就像交响乐中不同的声部,每个医疗机构都找到了“最佳位置”。

正如张志愿院士在包头口腔医院挂牌仪式上所说:“优化医疗服务不是简单增加先进设施设备,而是要让老百姓实实在在感受到医疗服务的温度。”在这片充满活力的土地上,优质医疗资源正在从“奢侈品”变成“日用品”,逐步兑现“对症入院”“大病不出市”“小病不出县”的民生承诺。

“在内蒙古自治区卫健委与上海市卫健委携手共同推动下,我们将加强医疗人才培养,持续推动两地合作走深走实,让包头老百姓在家门口就能享受到更优质的医疗服务。近期,将选派50名医生赴上海瑞金人民医院进修学习。”市卫健委相关工作负责人表示。

从黄浦江畔到阴山脚下,沪蒙医疗协作的纽带越系越紧;从综合发展到专科精进,医疗机构的转型之路越走越宽。当下,在京蒙、沪蒙医疗协作的持续助力下,我市医疗卫生事业正以坚实步伐不断向前迈进。随着医疗协作持续释放红利,将为我们市及周边地区百姓点亮健康希望,让更多人在家门口就能享受优质医疗资源。

【短评】

让优质医疗照进 寻常巷陌

◎记者 苗雨蔚

从包头患儿在家门口重获健康,到66岁老人体内肿瘤被精准“拆弹”,沪蒙医疗协作的暖流正跨越千里山海,在阴山脚下生根结果。当上海九院张志愿院士的听诊器叩响草原百姓的胸膛,当国产5G手术机器人的机械臂在市中心医院的手术室“起舞”,曾经遥不可及的优质医疗资源正化作实实在在的民生红利。

这场跨越长江与黄河的“健康约定”,不止于专家坐诊的“一时之助”,更在于人才共育的“长久之计”。从沪上专家带来的学术盛宴,到“送学徒”模式培养的本土骨干,协作的深度正转化为医疗能力的厚度。国药一机医院转型口腔专科医院的实践,各医疗机构差异化布局的探索,更让“大病不出市”从承诺变为现实。

医疗的温度,从来不是写在先进设备上的说明书,而是刻在患者获得优质医疗服务的