

暑假到来，“学生大军”又将掀起一波游学热潮。游学，古来就是求学问道的一种方式。它突破时空界限，让知识跳出课本，在真实的场景中生长，在文化的碰撞中发芽。游学者在学到知识的同时，也在行走中感受着世界的广阔与多元，收获了知识以外的宝贵财富。



汉代画像石中的“孔子见老子”图

游学“千古八荒”求知有道

孔子游学 绝粮七日弦歌不衰

公元前518年的一个春日，34岁的孔子带着弟子南宫敬叔，驾着一辆简陋的马车从鲁国向西行进。车轮碾过黄土飞扬的官道，这位后来被尊为“万世师表”的年轻人，要去周都洛邑（现洛阳）拜访掌管周王室典籍的老子。

“我听说老子博古通今，不仅精通礼乐制度的精髓，还透彻理解道德伦理的根本，所以要向他当面请教。”孔子对弟子这样解释此行的目的。当两位伟大的思想家在藏书室相见时，老子告诫孔子：“你要戒除身上的傲慢之气和过度欲望，这些毛病对你没有好处。”这段记录在《史记·孔子世家》中的内容，成为中国游学史上最著名的启蒙课。

游学，顾名思义，就是“游”与“学”的结合——既要周游四方，又要在行走中求学问道。中国古人早就悟出了“读万卷书，行万里路”的真谛，并在春秋时期形成风气。

与今日拉着行李箱去游学不同，古人游学总带着3件“行李”，一双草鞋丈量山河，一卷竹简记录见闻，一颗求学之心体悟天地。正如孟子所言“观水有术，必观其澜”，真正的求知者总是要亲历其境，在江河湖海里参悟道法，于市井巷陌间追寻真义。

据《史记·孔子世家》记载，公元前497年，55岁的孔



江西省南昌市万寿宫历史文化街区的利玛窦与徐光启青铜雕像

子驾着载满竹简的马车，率弟子开启了一次14年的游学之旅。从卫国到曹国，宋国、郑国……一路颠沛流离。最惊心动魄的篇章写在了陈国和蔡国之间的旷野上。孔子师徒被陈、蔡两国兵丁围困，饥寒交迫，孤立无援，弟子们几乎性命不保，难免发牢骚。但孔子并没有因被困断粮而有丝毫烦恼，反而更加精神抖擞。绝粮七日，弦歌不衰。弟子们也学到了课本上学不到的东西。14年间，像这样的故事还有很多。

踏遍山河 成就“史家之绝唱”

汉代至魏晋，儒家学说逐渐成为官方意识形态，其“读万卷书，行万里路”的理念被广泛接受，游学成为士人完善人格、传播学术的重要途径。游学的经历成就了许多名师大儒，比如司马迁。

1582年，葡萄牙商船停泊澳门。意大利人利玛窦整理方巾迈进了中国的大门，

相关记载散见于《史记》不同篇章，但现代学者普遍认为，这次考察直接影响了他对夏王朝真实性的判断，为其“疑则传疑”的审慎治史原则提供了重要实践案例。

再后来，他北上齐鲁，实地研究孔子的行为和学说，观察儒家礼乐教育在这里所起的教化作用。在《史记·孔子世家》里，司马迁特别提到自己曾经亲临孔府与孔庙的经历。行至彭城（现江苏徐州），他钻进市集茶摊，听老子手指一望无垠的荒野讲述项羽垓下悲歌。这些鲜活的回忆，后来化作《史记》中“项羽本纪”的泣血文字。

这次游学，让他获益匪浅。之后，他又多次游学，脚步几乎踏遍了全国，不仅搜集了大量遗文古事，也开阔了视野。这恐怕也是他把《史记》写成“史家之绝唱”的重要因素。

中西携手 共研“测地量天之学”

明代游学逐渐脱离唐宋“仗剑游天下”的浪漫气质，转向更务实的方向。这一时期，商品经济蓬勃发展，江南地区出现资本主义萌芽，市民阶层壮大，为游学提供了新的社会基础。同时，西方传教士东来，带来近代科学知识，部分士人开始突破传统游学范畴，探索“经世致用”之学。

然后，司马迁一路南下，到达会稽（现绍兴）。据说大禹曾在此地会集诸侯，计算贡赋，后人便以会稽为地名。当地有一个深不见底的洞穴，据说只有大禹曾经进入其中，因此叫作“禹穴”。司马迁为了一探究竟，亲自深入此洞，探索大禹遗迹。

后来，司马迁虽然没有对这

部分内容单独成卷，只是将

（据《北京日报》）

四川汉代“画像砖”的欧洲文化之旅

众得以窥探中国汉代时期的社风风貌。

画像砖是中国古代用于装饰墓室的陶砖。这一习俗可追溯至战国时期，在两汉时期走向成熟并达到鼎盛，现今出土的画像砖绝大部分属于东汉时期的墓室。画像砖以简练的线条和写实的手法，展现了中国古人的世俗生活、信仰追求和艺术审美，其内容包罗万象，既有庖厨、宴饮、农耕、市集等市井百态，也有伏羲女娲、西王母等神话故事。

四川发现的汉墓数量众多，出土的汉代文物极为丰富，画像砖、陶俑、石刻、石阙等应

有尽有。在四川博物院，画像砖是汉代文物藏中极具代表性的一个类别，其收藏数量达641件，其中一级文物超100件。据四川博物院副院长钟玲介绍，画像砖多置于墓地两端或墓室靠近棺椁处，生动地反映了墓主人生前的向往与追求。汉代人有着厚葬以及“视死如视生”的理念，他们希望在另一个世界依然能过上生前甚至更好的生活。

此次展览汇集了四川省7家博物馆的68件汉代主题展品，涵盖拓片、画像砖及陶俑等复制品，为匈牙利观众打开了一个了解中国古代社会的窗口。

（据中国新闻网）

医护人员
为患者提供贴心的服务

中国工程院院士、上海交通大学医学院附属第九人民医院原院长、上海交通大学特聘教授张志岳在包头的医生培训

医在包头 沪蒙牵手 院士领航 的民生温度

记者 苗雨蔚
摄影 记者 李强

“4年前，孩子在北京医院接受了上颌骨囊肿切除手术，最近又复发了，本想再跑趟北京，但听说上海九院的张志岳院士来坐诊，就赶紧带孩子过来了。”早晨，患儿小伟（化名）便跟随母亲来到国药一机医院口腔颌面外科等候。

“以前总想去大城市的医院好好看看牙，现在在家门口就能挂上海的专家号，这在过去想都不敢想。”62岁的王秀兰用朴实的话语，道出了包头老百姓对沪蒙医疗协作最深切的感受。

从张志岳院士团队定期来包开展高难度口腔手术，到国产5G手术机器人精准切除胰腺肿瘤；从国药一机医院转型专科化发展，到全市医疗机构清晰定位的差异化布局，包头正以沪蒙协作为纽带，以院士资源为引擎，让优质医疗资源真正成为触手可及的民生福祉。

“4年前，孩子在北京医院接受了上颌骨囊肿切除手术，最近又复发了，本想再跑趟北京，但听说上海九院的张志岳院士来坐诊，就赶紧带孩子过来了。”早晨，患儿小伟（化名）便跟随母亲来到国药一机医院口腔颌面外科等候。

“以前总想去大城市的医院好好看看牙，现在在家门口就能挂上海的专家号，这在过去想都不敢想。”62岁的王秀兰用朴实的话语，道出了包头老百姓对沪蒙医疗协作最深切的感受。

从张志岳院士团队定期来包开展高难度口腔手术，到国产5G手术机器人精准切除胰腺肿瘤；从国药一机医院转型专科化发展，到全市医疗机构清晰定位的差异化布局，包头正以沪蒙协作为纽带，以院士资源为引擎，让优质医疗资源真正成为触手可及的民生福祉。

人，持续深化与上海瑞金医院远程技术协作；
……

一组组数据在持续刷新，见证着沪蒙医疗协作的不断深化；一项项成果在逐步汇聚，诉说着两地携手共进的蜕变历程。沪蒙医疗合作，让优质医疗资源跨越山海，真正成为惠及民生的暖流。

“我们不仅要‘请进来’，更要‘留下来’。”市卫健委相关工作人员介绍，“通过‘送学徒’模式，我们已派出多批业务骨干赴上海进修，这些医生回来后都将成为科室骨干。下一步都将成为科室骨干。下一步，我们将继续深化京蒙、沪蒙医疗协作，让包头老百姓享受到全国最优专家的诊疗服务。”

“我是体检中发现胰腺肿瘤，多亏了市中心医院的梁鲁院长团队和上海交通大学医学院附属瑞金医院的金佳斌教授，手术特别成功，现在身体也在逐渐恢复。”陈阿姨激动地说。

“这台手术出血量仅50毫升，患者术后三天就能下床。”市中心医院肝胆胰脾一科的医生回忆道，“几年前，这样的手术难度还很大。沪蒙合作不仅带来了技术，更带来了勇气和底气。”

“4年前，孩子在北京医院接受了上颌骨囊肿切除手术，最近又复发了，本想再跑趟北京，但听说上海九院的张志岳院士来坐诊，就赶紧带孩子过来了。”早晨，患儿小伟（化名）便跟随母亲来到国药一机医院口腔颌面外科等候。

“以前总想去大城市的医院好好看看牙，现在在家门口就能挂上海的专家号，这在过去想都不敢想。”62岁的王秀兰用朴实的话语，道出了包头老百姓对沪蒙医疗协作最深切的感受。

从张志岳院士团队定期来包开展高难度口腔手术，到国产5G手术机器人精准切除胰腺肿瘤；从国药一机医院转型专科化发展，到全市医疗机构清晰定位的差异化布局，包头正以沪蒙协作为纽带，以院士资源为引擎，让优质医疗资源真正成为触手可及的民生福祉。

当下，“一院一策明晰功能定位”“构建错位协同发展格局”的发展思路，正在重塑我市医疗版图。市中心医院打造心脏与微创外科专科群；包钢医院做强器官移植中心，肝肾移植手术量全自治区第一；市肿瘤医院建设肿瘤医学中心；包医二院专注消化系统疾病……就像交响乐中不同的声部，每个医疗机构都找到了“最佳位置”。

正如张志愿院士在包头口腔医院挂牌仪式上所说：“优化医疗服务不是简单增加先进设备，而是要让老百姓实实在在感受到医疗服务的温度。”在这片充满活力的土地上，优质医疗资源正在从‘奢侈品’变成‘日用品’，逐步兑现“对症入院”“大病不出市”“小病不出县”的民生承诺。

“在内蒙古自治区卫健委与上海市卫健委携手共同推动下，我市将加强医疗人才培养，持续推动两地合作走深走实，让包头老百姓在家门口就能享受到更优质的医疗服务。近期，将选派50名医生赴上海瑞金人民医院进修学习。”市卫健委相关工作负责人说。

从黄浦江畔到阴山脚下，沪蒙医疗协作的纽带越系越紧；从综合发展到专科精进，医疗机构的转型之路越走越宽。当下，在京蒙、沪蒙医疗协作的持续助力下，我市医疗卫生事业正以坚实步伐不断向前迈进。随着医疗协作持续释放红利，将为我市及周边地区百姓点亮健康希望，让更多人在家门口就能享受优质医疗资源。

【短评】 让优质医疗照进 寻常巷陌

◎记者 苗雨蔚

“我们将以转型为契机，深化口腔多学科共同发展，持续深化沪蒙合作，推进‘智慧医院’建设，上线远程会诊平台，实现与一线城市专家实时联动；同时，将重点建设数字化种植中心、儿童口腔舒适化诊疗中心等特色专科，打造技术领先、服务暖心、百姓信赖的现代化口腔专科医院。”国药一机医院、包头口腔医院副院长长缪羽介绍了医院未来发展趋势。

6月25日，中国工程院院士、上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔学科学带头人张志愿带领团队第5次来到国药一机医院开展面诊活动。以国家级医疗技术水平为包头百姓构筑起家门口的“顶级医疗平台”。

走进国药一机医院口腔颌面外科，诊区内人头攒动，来自我市旗县区及呼和浩特、鄂尔多斯等地的患者及家属满怀期待等候就诊。

张志愿院士团队抵达后即刻投入工作，在诊室内为每位患者进行全面系统的检查评估。面对复杂病例，院士从疾病病理机制、病程发展规律到个性化治疗方案，分步骤地向患者及家属详细讲解。据了解，面诊当天，张志愿团队为30余名疑难病患者进行了诊疗，并主刀完成6台高难度颌面外科手术。

市中心医院引进自治区首台国产5G腔镜手术机器

“医疗的温度，从来不是写在先进设备上的说明书，而是刻在患者获得优质医疗服务的笑容里。当沪蒙协作的纽带越系越紧，这幅在草原大地徐徐展开的健康画卷，正书写着新时代民生改善的生动注脚。”